

กำหนดการฝึกอบรม

การฝึกอบรมการดำรงชีวิตในสภาวะภัยพิบัติ ให้กับบุคลากรทางการแพทย์ อาสาสมัคร มูลนิธิฯ และจิตอาสา เพื่อช่วยเหลือภัยพิบัติ

(หลักสูตรการดำรงชีวิตภาคสนาม LIVING IN THE FIELD&FULL SCALE EXERCISE)

ระหว่างวันที่ ๖ - ๑๐ มีนาคม ๒๕๖๐

ณ สถาบันฝึกดับเพลิงและกู้ภัยชั้นสูง (TFATA) อำเภอโคกสำโรง จังหวัดลพบุรี

	0830-0900	0900-1030	1030-1200	1300-1430	1430-1700	1700-2130
วันที่ 1	ลงทะเบียน รายงานตัวปฐมนิเทศ	ความปลอดภัย ส่วน บุคคล และทีม	กฎ ระเบียบปฏิบัติ เมื่อ ฝึกอบรม และทำงาน	การทดสอบภาคทฤษฎี ก่อนเข้าการฝึกอบรม	การดำรงชีพภาคสนาม การ เตรียมตั้งที่พักอาศัย	การทำงานเป็นหมู่คณะ ความสามัคคี การพักแรม ในเต็นท์ภาคสนาม
วันที่ 2	ภัยพิบัติชนิดต่างๆ	ระบบบัญชาการเหตุ Incident Command (ICS)	การปฏิบัติตามแผน ป้องกันและบรรเทา สาธารณภัย	อุปกรณ์ภาคสนาม และการใช้งาน บำรุงรักษา	อุปกรณ์ภาคสนาม และการใช้งาน บำรุงรักษา	การสื่อสาร แผนที่ ความ ปลอดภัย การทำงานเป็น หมู่คณะ ความสามัคคี
วันที่ 3	ความรู้ การดำรง ชีพ ในสภาพภูมิ ประเทศต่างๆ	ความรู้ เรื่อง อาคาร ถล่ม สารพิษสารเคมี รั่วไหล	ความรู้ และการ ปฏิบัติการทำงานในที่ อับอากาศ	ความรู้ และการปฏิบัติการ การทำงานในที่สูง	ความรู้ และการปฏิบัติการ ความปลอดภัยการทำงาน ทางน้ำ	การทำงานเป็นหมู่คณะ ความสามัคคี
วันที่ 4	การดำรงชีพ ในสภาพภูมิประเทศต่างๆ การ การเยี่ยม ชุมชน การทำงานเป็นหมู่คณะ ความสามัคคีการจัดกิจกรรมร่วมกัน					
วันที่ 5	ทดสอบฝึกการสั่งงานภาคสนามในสถานการณ์ เต็มรูปแบบ อาคารถล่ม สารพิษสารเคมีรั่วไหลการทำงานในที่สูง การทำงานในที่อับอากาศ ขนส่งเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ ทางบก ทางน้ำ			ทดสอบภาคทฤษฎี เมื่อจบ การเรียน	ประเมินผลการฝึก มอบประกาศนียบัตร	

การเตรียมตัว ความพร้อมเพื่อรับการฝึกอบรม (DMAT)

กางเกงขายาว .. สีเทาหรือสีดำอย่างละตัว กางเกงขาสั้น	เสื้อยืดแขนยาว สีดำ สำหรับฝึก.
อุปกรณ์เครื่องนอนประจำตัวเรา ผ้าห่ม ถ้าเป็นไปได้ควรมีเตียงสำหรับนอนพักแรม ขนาด 1-2 คน	เสื้อกันฝน กันลม กันหนาว
หมวกปีก สำหรับ ทำงาน เดินป่ารองเท้าหนังหุ้มข้อสีดำ หรือคอมแบท	ซองใช้ส่วนตัว แปรงฟัน ยาสีฟัน สบู่ ผ้าเช็ดตัว รองเท้าแตะ ฟองน้ำ
ซัอน ซ่อม แก้วน้ำ อุปกรณ์ การรับประทานอาหาร	อุปกรณ์ เดินป่า มีด นกหวีด (ถ้ามี) ไฟฉาย
อาหารสำหรับยังชีพในป่า 1-2 วัน	ยาสามัญ หรือยาที่ใช้ประจำตัว