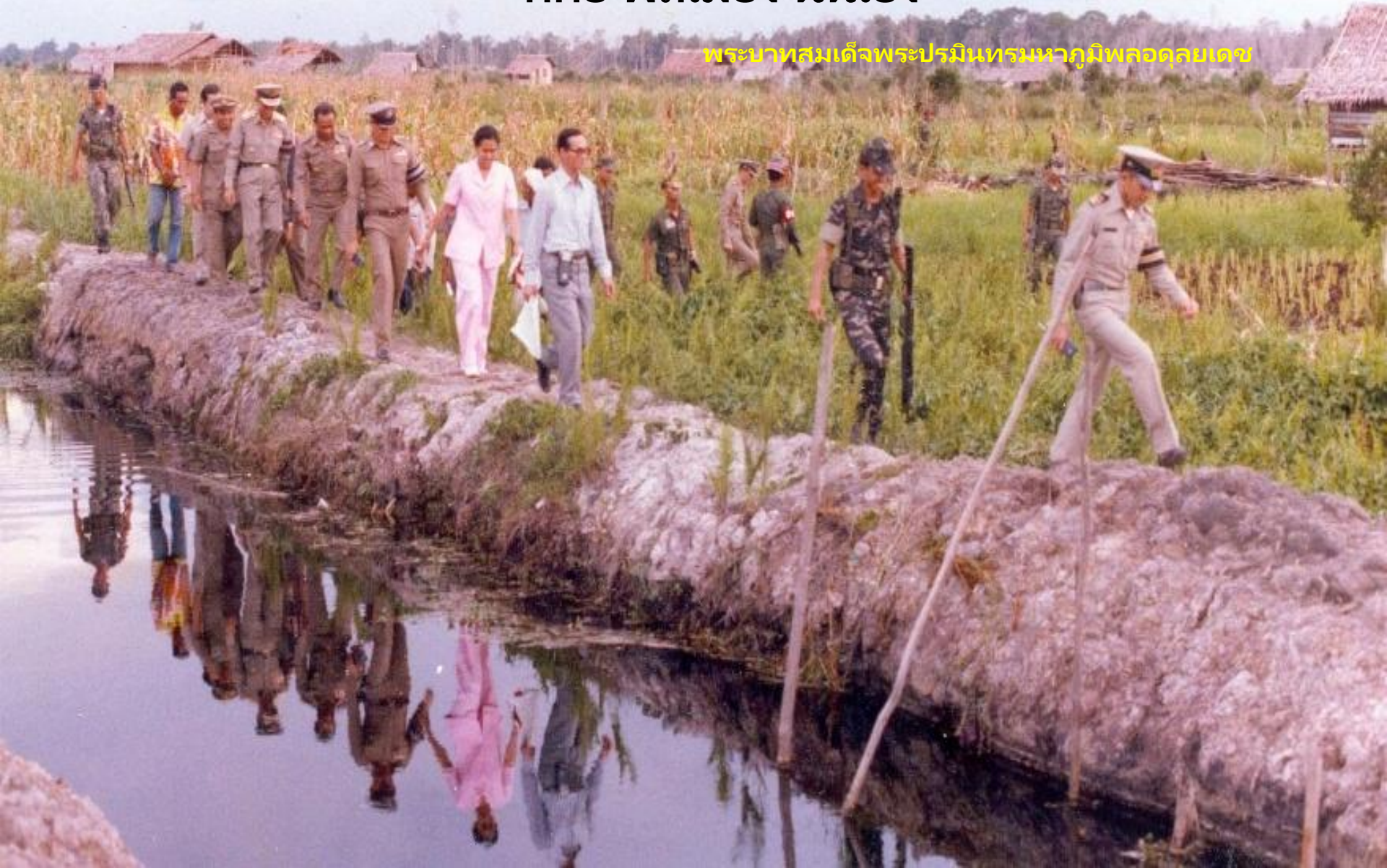


**“ถ้าคนเรามีสุขภาพเสื่อมโทรม ก็จะไม่สามารถพัฒนา
ชาติได้ เพราะทรัพยากรที่สำคัญของประเทศชาติ
ก็คือ พลเมือง นั้นเอง”**

พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช



การพัฒนาารูปแบบการเข้าถึง ระบบบริการ การแพทย์ฉุกเฉิน กลุ่มผู้สูงอายุ ตำบลวานรนิวาส

อำเภอวานรนิวาส จังหวัดสกลนคร

นางสมปอง สำราญสุข
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ
โรงพยาบาลวานรนิวาส สกลนคร
ณ เมืองทองธานี สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ
30 มีนาคม 2560

Pre- hospital

**การพัฒนาารูปแบบการเข้าถึง
ระบบบริการ การแพทย์ฉุกเฉิน
กลุ่มผู้สูงอายุ ตำบลวานรนิวาส**

อำเภอวานรนิวาส จังหวัดสกลนคร

**ระยะเวลาดำเนินการ
ตุลาคม 2558 - กันยายน 2559**

หลักการและเหตุผล

UN : คาดการณ์ว่า ในช่วงปี 2001-2100 เป็นศตวรรษแห่งผู้สูงอายุ โลกกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ

ประเทศไทย ตั้งแต่ปี 2005 มีประชากรผู้สูงอายุ ร้อยละ 10.4 ของประชากรทั้งประเทศและคาดว่าจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ ในช่วงปี 2024-2025

ตำบลวานรนิวาส มีผู้สูงอายุ 1,619 คน (ร้อยละ 9.1)

ผู้สูงอายุ ปี 2558

DM /HT จำนวน 560 คน (34.3%)

Stroke
9

Fast
Track
3 33.33%

เตียง 2
5 คน

เตียง 3
1 คน

STEMI
0

STEMI:

Onset to hospital ≤ 12 h

Pre-hospital ✓

In-hospital

Post-hospital

KPI

Door to needle time ≤ 30 min

Onset to SK ≤ 180 min

Fast track ✓

Period of time

Stroke:

Onset to hospital ≤ 4.5 h

Pre-hospital ✓

In-hospital

Post-hospital

KPI

Door to needle time ≤ 60 min

Onset to anti platelet time 48 h

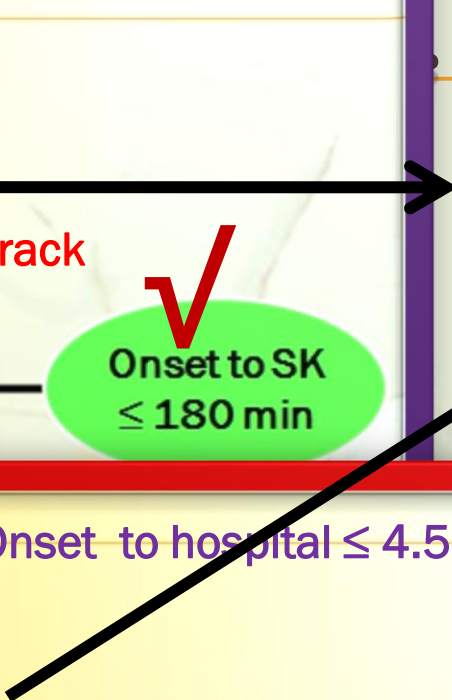
Onset to rt-PA ≤ 180 min ✓

Fast track

Home-bound X

Bed-bound X

Palliative X



ใคร? มีส่วนเกี่ยวข้องกับการดูแลผู้สูงอายุ ก่อนรับ บริการที่โรงพยาบาล

**1. ผู้สูงอายุ จะต้องเป็นผู้ดูแลตนเอง จะต้องมีความรู้ดูแล
ตนเอง**

**2. ผู้ดูแลผู้สูงอายุที่อยู่บ้านหลังคาเรือนเดียวกัน จะต้อง
มีความรู้ดูแลผู้สูงอายุ**

**3. อสม เป็น อาสาสมัครในชุมชน จะต้องมีความรู้ดูแล
ผู้สูงอายุ**

1. อสม : พฤษจิกายน 58 (1 วัน)



ประชุมชี้แจง
โครงการฯ
พลังบุญ พลังใจ
ที่อยู่ภายใน อสม.
ทำงานเพื่อสังคม

เตรียมแกนนำ
อสม. (อสม.)



อบรมระบบการแพทย์ฉุกเฉิน

1. อสม : พฤษจิกายน 58 (1 วัน)

อสม ทั้งหมด 350
(อสม. เป็นผู้สูงอายุ 79 คน)
- รับการอบรม 276 คน
- ศึกษาจากคู่มือ 74 คน
100 %

ประชุมชี้แจง
โครงการฯ
พลังบุญ พลังใจ
ที่อยู่ภายใน อสม.
ทำงานเพื่อสังคม

หัวข้อสำคัญการอบรม :

- 1.อาการฉุกเฉิน และการช่วยเหลือ
2. วิธีการแจ้งเหตุ 1669 และ 1669
ทั่วไทย
3. อาการฉุกเฉิน Stroke STEMI

อบรมระบบการแพทย์ฉุกเฉิน

2. ผู้สูงอายุ , ผู้ดูแล : มกราคม 2559



หลักสูตรการอบรม :

คู่มือครู ก

อาสาฉุกเฉินชุมชน



สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ
Emergency Medical Institute of Thailand
www.emit.go.th

คู่มือ การดูแลผู้สูงอายุในภาวะฉุกเฉิน

สำหรับผู้สูงอายุและผู้ดูแล



สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การวิจัยและโรคสุขภาพ



บริการเป็นเลิศ เชิดชูคุณธรรม



เจ็บป่วยฉุกเฉิน
เบอร์เดียวทั่วประเทศ บริการฟรี 24 ชั่วโมง



คู่มือศึกษาด้วยตนเอง
จัดทำโดย
รพ.วานรนิวาส



เจ็บป่วยฉุกเฉิน
1669

โทรฟรีแต่อย่าโทรเล่น

โรงพยาบาลวานรนิวาส
เลขที่ 1 หมู่ที่ 9 ต.คอนสวรรค์
อ.วานรนิวาส จ.สกลนคร 47120
โทรศัพท์ 042-973411, 042-973414
โทรสาร 042-973412

หลักสูตรการอบรม



ปัญหาของผู้สูงอายุ จากการอบรม

1. ขนาดตัวหนังสือเล็ก
2. จำนวนข้อคำถาม 20 ข้อ ใช้เวลาทำ 2 ชม
3. ไม่เข้าใจคำถามที่ยาวเกินไปและ คำที่เข้าใจยากและไม่เคยถูกใช้
4. ตัวเลขที่ใกล้เคียงไม่ควรนำมาใช้ จะทำให้เกิดการสับสน

ผลลัพธ์ : ทดสอบความรู้ในระดับ ผ่าน ($\geq 60\%$)



ผู้สูงอายุ

- ก่อนอบรม
- หลังอบรม
- หลังอบรม 1 เดือน



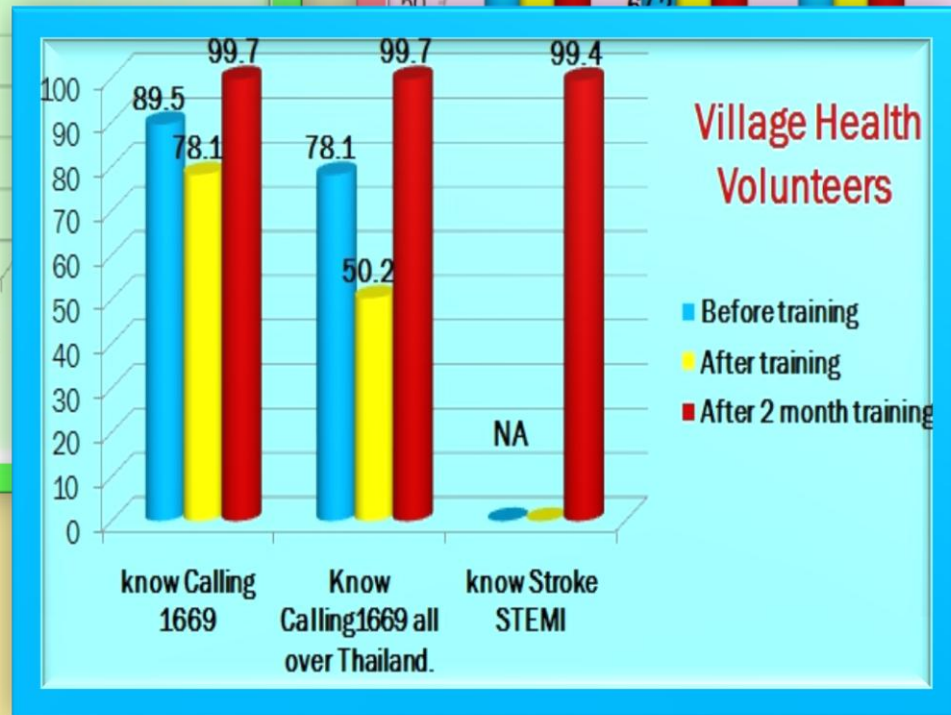
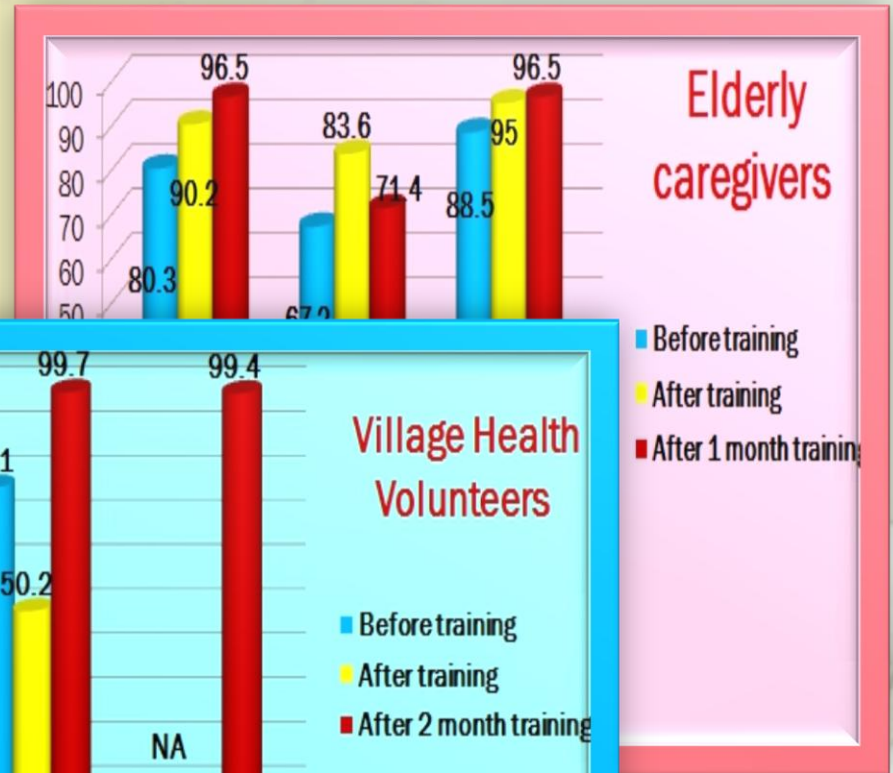
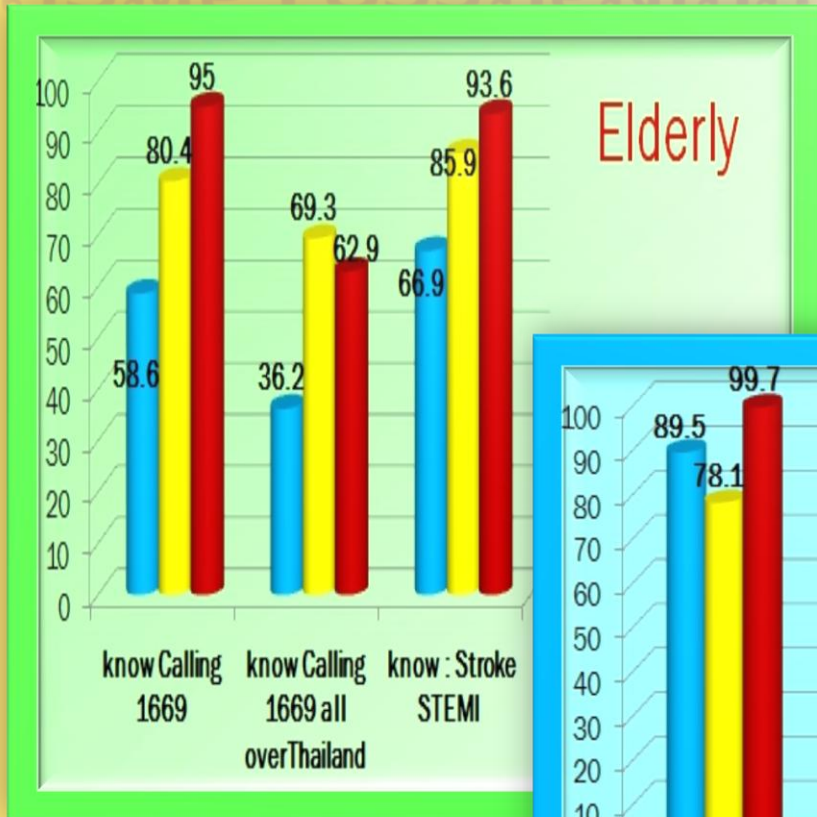
ผู้ดูแล

- ก่อนอบรม
- หลังอบรม
- ติดตามหลังอบรม 2 เดือน

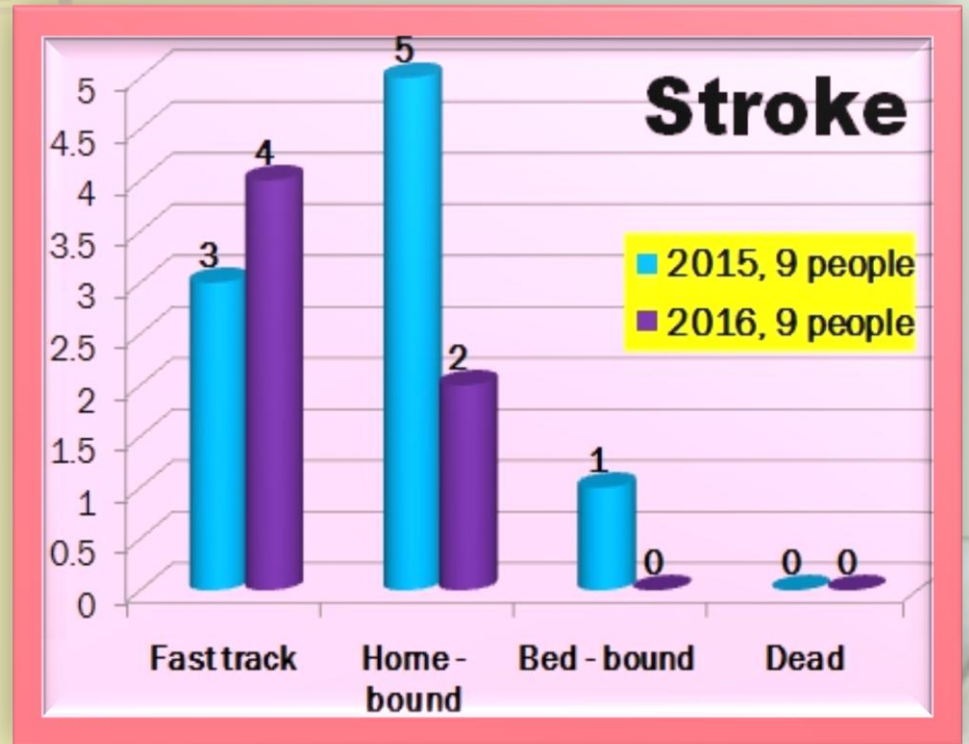
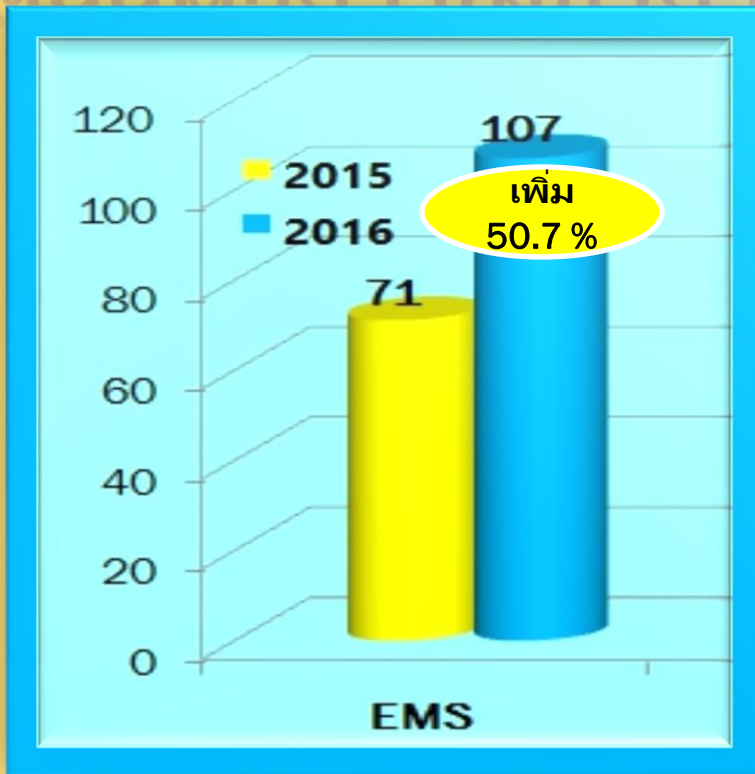


อสม

ผลลัพธ์ : ความรู้ที่เป็นประเด็นสำคัญ



ผลลัพธ์การให้บริการ :



	ปี 2558	ปี 2559	
STEMI	0	2	
Fast track	-	1	(No dead)
Dead	-	1	

อาการไม่ชัดเจน
มาด้วยอาการ asthma attack

ขยายโครงการ : อำเภอวานรนิวาส



อบรม อสม 18 รพ.สต.
1,463 คน , 67.9 %

คู่มือการสอน

คู่มือครู ก

อาสาช...

สถาบันการม...
Emergency Me...
WWW...

คู่มือ การดูแลผู้สูงอายุในภาวะฉุกเฉิน
สำหรับผู้สูงอายุและผู้ดูแล



1 ฉบับ/ครอบครัว : 29,051 หลัง



ขยายโครงการ : อำเภอวานรนิวาส

5 แผ่น/หมู่บ้าน : 182 หมู่บ้าน



(ตัวอย่างอบรม อสม : พลังบุญ พลังใจ ทำความดีเพื่อสังคม)

บุญบารมี (ทาน ศีล ภาวนา)

พระธรรมปิฎก (ป.อ.ปยุตฺโต)

ผู้ที่มีความตั้งใจ

เอาเงินส่วนหนึ่ง

ด้วยความคิดให้

ตั้งใจทำงาน

พัฒนาความ

(เป็นศีล)

พยายามฝึกจิตใจ

ด้วยความห

(เป็นภาวนา

ทำงานด้วยความ

ปรับปรุงให้

อยากให้ประชาชนมี
สุขภาพดี

แจกคู่มือความรู้
ทุกหลังคาเรือนที่ตน
รับผิดชอบ

ให้ความรู้

ทบทวนความ
ผิดพลาด แล้วแก้ไขให้
ดีขึ้น

ประกอบอาชีพ

หรือ ทำงาน

บารมี (เป็นทาน)

และ

งาน

ช่วย หน่วยงาน

งาน

งแก้ไข



(ตัวอย่างกรม...

...เพื่อสังคม)

บุญบา

พระธรรม

ผู้ที่มีความ

เอาเงินส

ด้วยความ

ตั้งใจทำ

พัฒนา

(เป็นศีล)

พยายาม

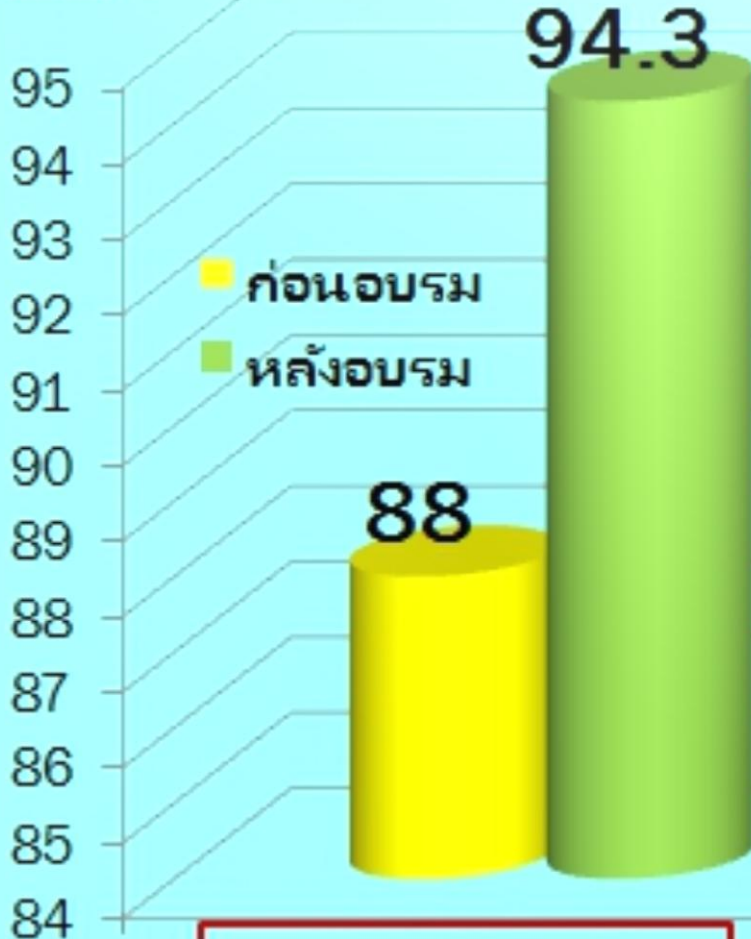
ด้วยความ

(เป็นภาว

ทำงานด้

ปรับปรุงใ

อสม อำเภอรณิเวส



ความพึงพอใจระดับดีขึ้นไป

ษา)

กอบอาชีพ

อ ทำงาน

(เป็นทาน)

และ

าน

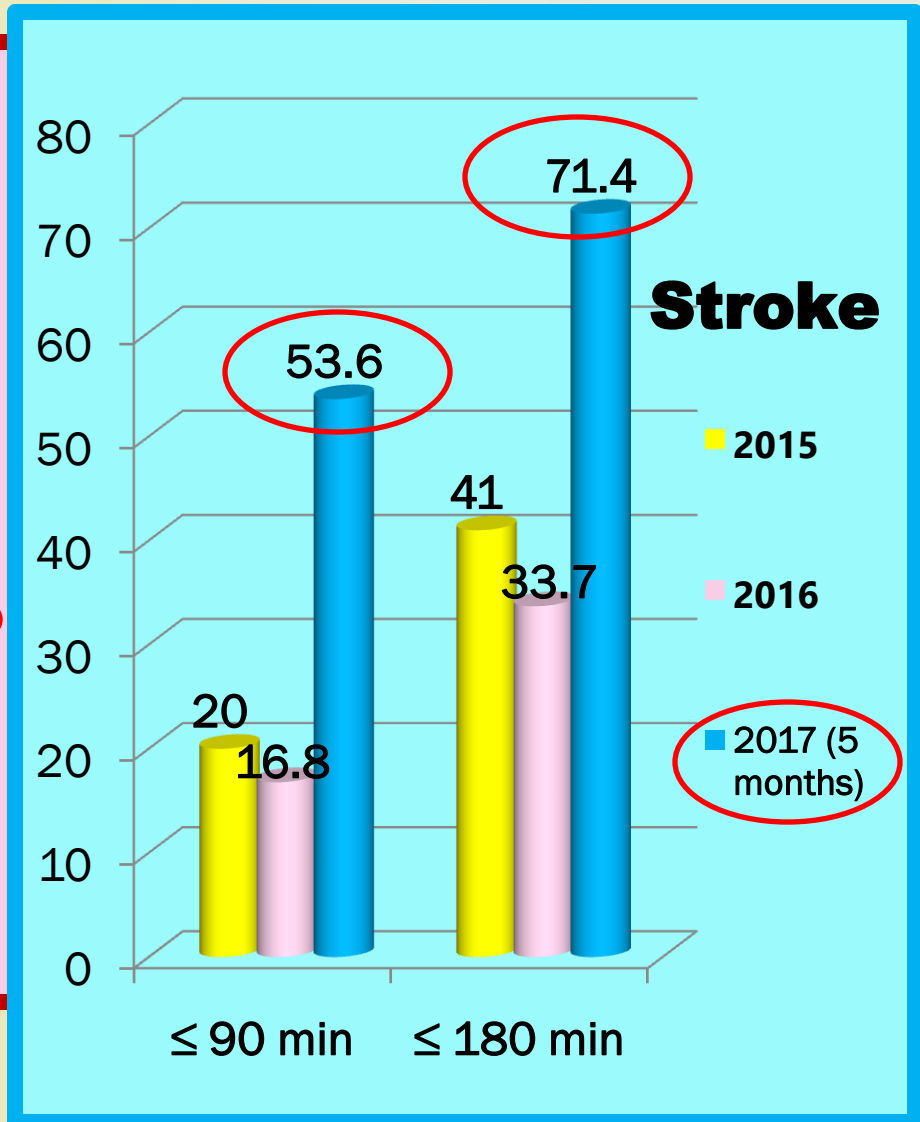
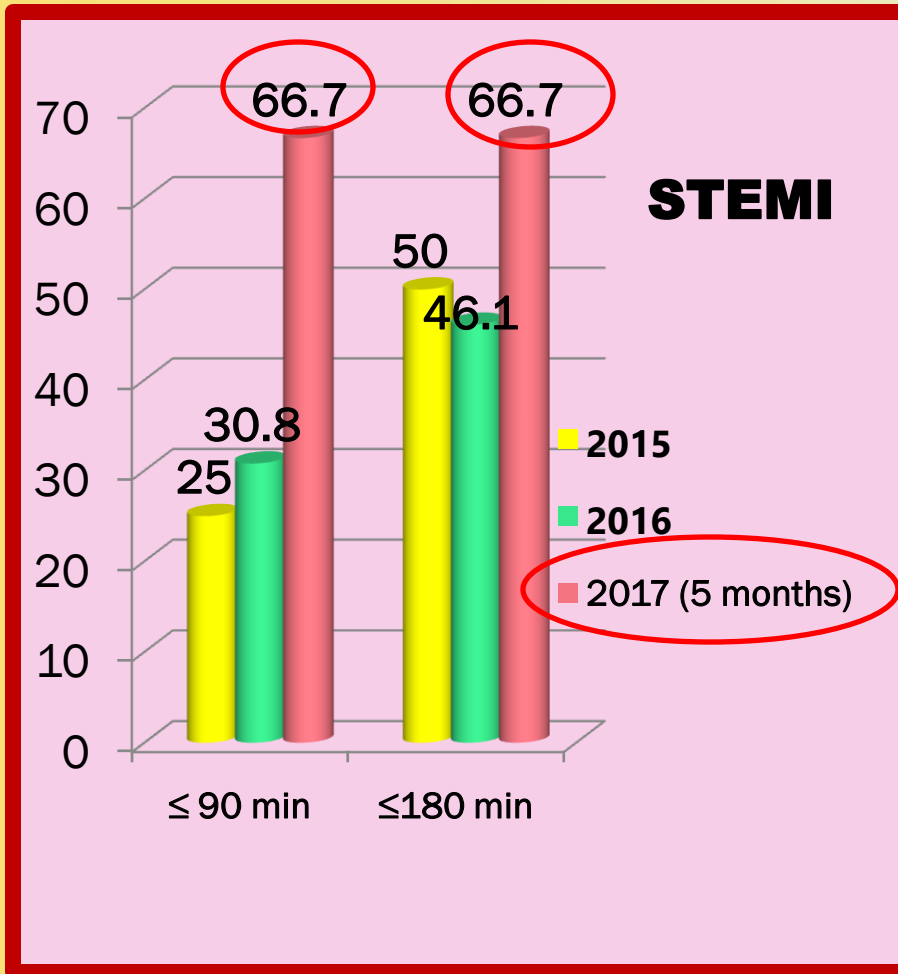
ว ทำงาน

งาน

ก้ไข



ผลลัพธ์การดำเนินงาน อำเภอวานรนิวาส :





ขอบคุณค่ะ