

EMERGENCY

จดหมายข่าวสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ
ฉบับเดือน มิถุนายน 2557

“แนะวิธีดู บอลโลก ให้ปลอดภัย”



- เตือนประชาชนระวังอุบัติเหตุจากรถสองหน้าแฟนเพรสติดบีทีผ่านมาสพ.ช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุกว่าแสนครั้ง
- เปิดตัวแบบนวัตกรรมชุดสื่อสารฉุกเฉินในพื้นที่ห่างไกล
- นครพนม เร่งพัฒนาระบบการแพทย์ฉุกเฉิน นำร่องจัดบริการรถฉุกเฉินกระจายลงท้องถิ่นและโรงพยาบาล



บาดเจ็บ บ่อยฉุกเฉิน โทร **1669**
สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ



สารบัญ

จดหมายข่าว **EMERGENCY**
ฉบับเดือนมิถุนายน

ข่าวเด่น ประเด็นร้อน 1

เดือนประสาธน์ระวีงอุบัติเหตุจากรางช่วงหมึฟน เพลสทีค
ปีที่ผ่านมา สพอ.ช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุกว่าแสนครั้ง

เด่นในฉบับ 2

สพอ. แ่นะวีรัง "บอลโลก" ไร้พลาด "โรค"

ข่าวเด่น ประเด็นดัง 4

าเนิดต้นแบบนวัตกรรมชุดสื่อสารฉุกเฉินในพื้นที่ห่างไกล
เพื่อลดช่องว่างด้านการแพทย์ฉุกเฉินไทย

เกร็ดเล็ก ความรู้แยะ 6

บทพรรณม เรื่องพัฒนาระบบการแพทย์ฉุกเฉิน นำร่องจัดบริการ
รถฉุกเฉินกระจายลงท้องถิ่นและโรงพยาบาล

รู้แล้วรอด 8

วิธีปฏิบัติต่อไม่ให้อุท "ฟ้าผ่า"

กิจกรรมสพอ. 10

จัดแข่งก่อสร้างการกุศล หากุมจัดซื้อ เครื่องกระตุกหัวใจและ
อุปกรณ์ช่วยชีวิตฉุกเฉิน

จับประเด็นร้อน 12

สุดยอดกู้ชีพทางน้ำ "สพท.เกาะช้าง" ดูแลส่งต่อได้ใน 10 นาที

จัดทำโดย

- กลุ่มสารนิเทศและประชาสัมพันธ์ สพอ.

ที่ปรึกษา

- นพ.อนุชา เศรษฐเสถียร
นพ.ไพโรจน์ บุญศิริคำชัย
นพ.ภูมินทร์ ศีลาพันธ์

- บรรณาธิการอำนวยการ
สุดารัตน์ นิราพาธ

- กองบรรณาธิการ
เพทชาย กัมมียม
ทรงภาณุกรณ์ อากาศธรรมรัตน์
การินต์ ศรีวิวัฒนบุรพา
จิตติมา ศรีธน

- ออกแบบ
ลัดดา ปัทมภาววิธา

ข่าวเด่น ประเด็นร้อน

อุบัติเหตุ ทุพพลภาพ

“เดือนประชาชนระวังอุบัติเหตุจราจรช่วงหน้าฝน เพยสถิติปีที่ผ่านมาสพอ. ช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุกว่าแสนครั้ง”

เลขาธิการสพอ. เดือนประชาชนระวังอุบัติเหตุจราจรช่วงหน้าฝน เพยสถิติปีที่ผ่านมาช่วยเหลือผู้ประสบอุบัติเหตุกว่าแสนครั้ง หรือร้อยละ 38.88 ของอุบัติเหตุช่วงสภาพอากาศปกติ พร้อมแนะวิธีปฐมพยาบาลเบื้องต้นหากประสบเหตุ

8 วิธีขับรถขณะฝนตกอย่างปลอดภัย



มักจะเป็นอุบัติเหตุที่รุนแรงและสร้างความสูญเสีย ให้กับผู้ประสบเหตุ โดยส่วนใหญ่จะได้รับบาดเจ็บจากการกระแทก กระดูกหักหรือเสียชีวิตเป็นจำนวนมาก ดังนั้นในช่วงหน้าฝนผู้ขับขี่จึงควรเพิ่มความระมัดระวังมากขึ้นเป็น พิเศษ โดยต้องเตรียมสภาพรถของตนเองให้พร้อมและตรวจสอบระบบสัญญาณไฟให้อยู่ใน สภาพใช้งานได้ดี ตรวจสอบอุปกรณ์ในเบาะนั่งฝนให้สามารถทำความสะอาดได้อย่างมีประสิทธิภาพ และหากบรรกรถแล้วมีอายุการใช้งานที่ควรเปลี่ยนตัวบรรกรใหม่ ส่วนการขับขี่รถในช่วงฝนตกสามารถดำเนินการเพื่อความปลอดภัยของตนเอง ได้ดัง นี้ ให้สังเกตความแรงของฝนและเปิดใบปัดน้ำฝน ให้เหมาะสมกับความแรงของฝนที่ตก การเปิดไฟในขณะขับขี่รถ และไม่ขับรถกระชั้นชิดกันหน้า เพื่อให้สามารถเบรกรถได้ทันหากเกิดเหตุฉุกเฉิน เพราะเมื่อฝนตกจะทำให้ประสิทธิภาพในการทำงานของบรรกรลดลง

เดือนมิถุนายนเป็นช่วงที่เราสูดดูฝนและในหลายพื้นที่ก็ได้มีฝนตกชุกกันบางแล้ว และสภาพเช่นนี้ถือเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุบนท้องถนนได้มากกว่าปกติ เนื่องจากภาวะถนนลื่น ที่คนวิสัยไม่ดี ประกอบกับสภาพของรถยนต์ที่ไม่ได้รับการตรวจเช็คให้เตรียมพร้อมสำหรับรับหน้าฝน

ซึ่งจากสถิติของสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) ในช่วงเดือนมิถุนายนถึงเดือนตุลาคม ในปีที่ผ่านมา ได้ออกปฏิบัติการช่วยเหลือด้านการแพทย์ฉุกเฉิน ในเหตุการณ์อุบัติเหตุจราจรทั้งหมด 119,825 ครั้ง หรือคิดเป็นร้อยละ 38.88 ของการขอความช่วยเหลือจากอุบัติเหตุการจราจรทั้งหมดตลอดทั้งปีของสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ ดังนั้นเพื่อเป็นการลดสถิติการเกิดอุบัติเหตุในช่วงฤดูฝนผู้ขับขี่จึงควรเตรียมพร้อมเพื่อป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุให้

นพ.อนุชา เศรษฐเสถียร เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) กล่าวว่าอุบัติเหตุที่เกิดในหน้าฝนมัก

นอกจากนี้แล้วหากพบเห็นอุบัติเหตุหรือประสบอุบัติเหตุควรรีบโทรสายด่วน 1669 เพื่อขอความช่วยเหลือทางการแพทย์ และผู้ประสบเหตุไม่ควรเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วยตนเอง ควรรอให้เจ้าหน้าที่เข้ามาให้การช่วยเหลือในการเคลื่อนย้ายเพราะหากช่วยเหลือผิดวิธีจะทำให้ผู้ป่วย เป็นอันตรายมากขึ้น ส่วนกรณีกับผู้ประสบอุบัติเหตุมีบาดแผลที่เลือดออกอย่างรุนแรงจะต้องทำการปฐมพยาบาลด้วยการห้ามเลือด โดยใช้ผ้าที่สะอาด มาปิดบริเวณบาดแผล และกดห้ามเลือดไว้ ทั้งนี้หากท่านเป็นผู้ประสบเหตุและแจ้งช่วยเหลือตนเองได้ควรแจ้งสติ สงบสติอารมณ์ และประเมินสถานการณ์ความรุนแรงของอุบัติเหตุ และพิจารณาว่ามีผู้ได้รับบาดเจ็บกี่คน มีรถชนกี่คัน ประเมินเหตุที่เกิดขึ้น รวมถึงระบุสถานที่เกิดเหตุให้ชัดเจนเพื่อเจ้าหน้าที่ จะได้เข้าให้การช่วยเหลือได้อย่างรวดเร็ว

เด่นในฉบับ

สพว. แนววิถีดู "บอลโลก" ให้ปลอด "โรค"

" สพว. แนววิถีดูบอลโลก ให้ปลอดโรค
เสียงอาการเจ็บป่วยฉุกเฉิน เตือนห้ามอดนอน
โดยเฉพาะผู้มีโรคประจำตัว เหตุยังลึบ - ยิงเครียด
เสียงหลอดเลือดในสมองแตก - หัวใจวาย "

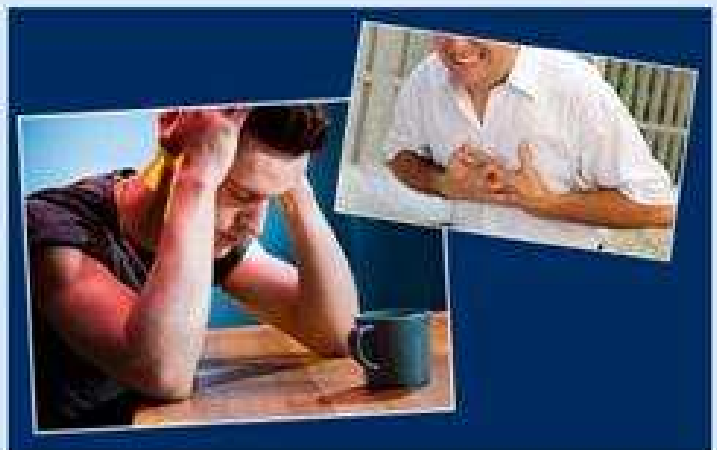
สืบเนื่องจากกรณีที่มีชาวแฟนบอลชาวจีนอดนอนดูการ
แข่งขันฟุตบอลโลกเวิลด์คัพ 2014 ที่ถ่ายทอดสดจากประเทศ
บราซิล จนเสียชีวิตแล้วอย่างน้อย 3 ราย เนื่องจากช่วงเวลา
ที่ชาวจีนได้ชมการถ่ายทอดสด จะแตกต่างจากเวลาของ
ประเทศบราซิลนั้น รศ.นพ.ธัญฉวีระ แพทย์มา ผู้อำนวยการ
สำนักจัดระบบการแพทย์ฉุกเฉิน สถาบันการแพทย์ฉุกเฉิน
แห่งชาติ(สพฉ.) ได้ ออกมาแนะนำถึงกรณีการดูฟุตบอลโลก
อย่างปลอดภัยกับแฟนบอลชาวไทยว่า การดูฟุตบอลนั้นถือ
เป็นการผ่อนคลายได้ในอีกรูปแบบหนึ่ง เพราะเมื่อเราดูกีฬา
ก็จะทำให้เราอยากไปออกกำลังกาย ซึ่งจะทำให้ร่างกาย
แข็งแรงแต่สำหรับกรณีของฟุตบอลโลกเวลาของการถ่ายทอด
สดจะเหมือนกับเวลาของประเทศไทย เพราะประเทศบราซิล
ที่เป็นเจ้าภาพในการจัดการแข่งขัน อยู่คนละซีกโลก กับ
ประเทศไทย จึงทำให้แฟนบอลต้องอดนอนเพื่อที่จะติดตาม
ชมฟุตบอล เพราะแต่ละคู่จะถ่ายทอดสดในเวลาที่ดีมาก



การนอนน้อย การพักผ่อนน้อยจะส่งผลเสียต่อร่างกาย
ในหลายเรื่อง โดยเฉพาะหากมีการเล่นการพนันควบคู่ไปด้วย
ก็จะยิ่งทำให้เกิดความเครียดเพิ่มขึ้นเป็นทวีคูณ นอกจากนี้
หากมีโรคประจำตัวเป็นโรคความดัน โรคเบาหวาน โรคหัวใจ
โรคอัมพฤกษ์หรือโรคทางสมองอื่นๆจะยังมีความเสี่ยงในการเจ็บ
ป่วยฉุกเฉินมากขึ้น ดังนั้นการชมฟุตบอลโลกให้มีความสุข
และปลอดภัยนั้น แฟนบอลควรจะเลือกชมเฉพาะคู่ที่ตัวเอง
สนใจ หรือเลือกดูเฉพาะวันหยุด หรือหากอยากดูจริงๆ ให้ใช้
วิธีการบันทึกวีดีโอไว้แล้วมาดูย้อนหลังอีกครั้ง

รศ.นพ.ธัญฉวีระ กล่าวต่อว่าการดูฟุตบอลโลกหากเลือก
ดูทุกคู่จะยิ่งเพิ่มความเสี่ยงทำให้ร่างกายไม่ปกติเนื่องจากการ
ดูจะต้องมีการลุ้นจนเครียด โดยเฉพาะผู้ป่วยโรคหัวใจ หรือ
โรคหลอดเลือดสมอง อาจทำให้เกิดอาการเจ็บป่วยฉุกเฉินได้
เพราะการลุ้น อาจทำให้เส้นเลือดในสมองแตก รวมทั้ง
บางครั้งการดูฟุตบอลอาจจะมีการสูบบุหรี่ หรือดื่มเครื่องดื่ม
แอลกอฮอล์ควบคู่ไปด้วย ก็จะเป็นสิ่งกระตุ้นให้เพิ่มความเสี่ยง
ในการเจ็บป่วยฉุกเฉินมากขึ้นด้วย นอกจากนี้หาก
พักผ่อนไม่เพียงพอก็จะทำให้มีความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ
ด้วย เช่น การหลับในระหว่างการเดินทาง แต่ทั้งนี้หากมีอาการ
บาดเจ็บ หรือเจ็บป่วยฉุกเฉิน ให้รีบโทรแจ้งสายด่วน 1669
เพื่อขอความช่วยเหลือทางการแพทย์ แต่ทางที่ดีที่สุดคือควร
ดูแลตนเองให้ปลอดภัย และหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงที่จะทำ
ให้เกิดอาการเจ็บป่วยฉุกเฉิน

อย่างไรก็ตามสำหรับสถิติการเจ็บป่วยฉุกเฉินที่สพฉ. ได้
รับการแจ้งเหตุผ่านสายด่วน 1669 ในปี 2556 ได้ออกปฏิบัติ
การการแพทย์ฉุกเฉินช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉิน ด้วยอาการเจ็บ
แน่นทรวงอกจากปัญหาตามหัวใจ มีจำนวน 24,252 ครั้ง
จากอาการหายใจลำบาก จำนวน 82,364 ครั้ง และจาก
อาการหัวใจหยุดเต้น 852 ครั้ง



ข่าวเด่น ประเด็นดัง

ทุกข่าวดัง ทุกประเด็นดัง

“เปิดต้นแบบนวัตกรรมชุดสื่อสารฉุกเฉินในพื้นที่ห่างไกล เพื่อลดช่องว่างด้านการแพทย์ฉุกเฉินและช่วยเหลือชีวิตผู้ป่วยฉุกเฉินในพื้นที่ทุรกันดารได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ”



จังหวัดระนองเป็นพื้นที่หนึ่งที่ประสบปัญหาเรื่องการสื่อสารส่งสาร เพราะพื้นที่ของจังหวัดส่วนใหญ่เป็นภูเขาและเทือกเขาสูงทำให้สัญญาณการสื่อสารไม่ทั่วถึง ส่งผลให้การช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉินในบางกรณีเป็นไปได้ยากลำบาก เพื่อการแก้ปัญหาดังกล่าวพวกเราจึงได้ออกแบบประดิษฐ์ นวัตกรรมชุดสื่อสารฉุกเฉินสำหรับศูนย์สั่งการ ในระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉินขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์หลักๆ เลยก็เพื่อพัฒนาระบบเทคโนโลยีสื่อสารส่งสารของศูนย์เรนทรโรงพยาบาลระนองให้ครอบคลุมพื้นที่การปฏิบัติงาน เพื่อให้ประชาชนทั่วทุกพื้นที่ในจังหวัดระนองจะได้รับการบริการทางการแพทย์ฉุกเฉินอย่างทั่วถึงด้วยครับ”



สุวรรณ ขอดแก้ว และ พนม วงศ์ท่าเรือ
เจ้าหน้าที่ศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการ รพ.ระนอง
เจ้าของผลงานนวัตกรรมดีเด่น ประจำปี 2557
ประเภทนำเสนอด้วยนวัตกรรม



ภาพปฏิบัติการด้านการแพทย์ฉุกเฉิน เป็นการให้บริการที่ปฏิบัติต่อบุคคลที่ได้รับบาดเจ็บหรือป่วยกะทันหันซึ่งเป็นอันตรายต่อการดำรงชีวิตหรือการทำงาน ของชีวิตและสำคัญทั้งนี้การดำเนินการตามแผนหลักบริการแพทย์ฉุกเฉิน ยังประสบปัญหาอุปสรรคหลายประการ โดยเฉพาะระบบการสื่อสารทั้งการและการประสานงานที่เป็นไปอย่างยากลำบาก ในพื้นที่ต่างจังหวัดที่มีสภาพเป็นภูเขาสูงชันซับซ้อน จึงกลายเป็นช่องว่างของการให้บริการด้านการแพทย์ฉุกเฉินในพื้นที่ห่างไกลของประเทศไทย

ด้วยเหตุนี้ในการประชุมวิชาการทางการแพทย์ฉุกเฉินระดับชาติ ประจำปี 2557 ซึ่งจัดขึ้นโดยสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ จึงได้มีการจัดประกวด ผลงานทางวิชาการ เกี่ยวกับช่องว่างการแพทย์ฉุกเฉินไทยที่เกิดขึ้น โดยโรงพยาบาลระนอง สาธารณคดียังรางวัลผลงานวิชาการดีเด่น ประจำปี 2557 ประเภทนำเสนอด้วยนวัตกรรมด้วยผลงานเรื่อง "ชุดสื่อสารฉุกเฉินสำหรับศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการในระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉิน ในพื้นที่ห่างไกล"

สุวรรณ ขอดแก้ว และ พนม วงศ์ท่าเมื่อเจ้า ทนที่ศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการโรงพยาบาลระนอง เจ้าของผลงานวิชาการชิ้นนี้ร่วมกันเล่าถึงที่มาที่ไปของการผลิตชุดสื่อสารฉุกเฉินสำหรับศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการในระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉิน ในพื้นที่ห่างไกลจนได้รับรางวัลในครั้งนี้ให้เราฟังว่า "จังหวัดระนองเป็นพื้นที่หนึ่งที่มีประสบปัญหาเนื่องจากการสื่อสารสั่งการ เพราะพื้นที่ของจังหวัดส่วนใหญ่เป็นภูเขา และเทือกเขาสูง ทำให้สัญญาณการสื่อสารไม่ทั่วถึง ส่งผลให้การช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉิน ในบางกรณี เป็นไปอย่างยากลำบาก เพื่อการแก้ปัญหาดังกล่าวพวกเขาจึงได้ออกแบบประดิษฐ์ นวัตกรรมชุดสื่อสารฉุกเฉินสำหรับศูนย์สั่งการในระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉินขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์หลักๆ เลยก็เพื่อพัฒนาระบบเทคโนโลยีสื่อสารสั่งการ ของศูนย์รับแจ้งเหตุโรงพยาบาลระนอง ให้ครอบคลุมพื้นที่การปฏิบัติงาน เพื่อให้ประชาชนทั่วทุกพื้นที่ ในจังหวัดระนอง ได้รับการบริการทางการแพทย์ฉุกเฉิน อย่างทั่วถึงด้วยครับ" เจ้าของผลงานวิชาการชิ้นนี้กล่าว

ทั้งนี้ นวัตกรรมชุดสื่อสารฉุกเฉินสำหรับศูนย์สั่งการในระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉิน เป็นระบบถ่ายทอดสัญญาณผ่านคลื่นความถี่วิทยุสื่อสารจากศูนย์รับแจ้งเหตุและ สั่งการไปยังพื้นที่ที่มีปัญหาในการติดต่อสื่อสาร โดยมีส่วนประกอบหลัก ได้แก่ เครื่องวิทยุสื่อสารและอินเทอร์พอสต์ ชุดสายอากาศและสายนำสัญญาณ และชุดเชื่อมต่อกับเครื่องรับ โดยเฉพาะชุดอินเทอร์พอสต์ที่ประดิษฐ์และพัฒนาขึ้น โดยใช้อุปกรณ์และวงจรแบบง่ายไม่ต้องการกระแส

ไฟฟ้าภายนอก มีต้นทุนอุปกรณ์ 250 บาท เมื่อรวมกับส่วนประกอบอื่นแล้ว มีราคาแค่ 18,000 บาท ในขณะที่ ชุดอุปกรณ์ดังกล่าว ที่มีขายในท้องตลาด มีราคา ประมาณ 90,000 ถึง 120,000 บาท



จากการทดลองนำไปใช้ โดยการนำไปติดตั้งในพื้นที่ที่มีปัญหาการติดต่อสื่อสารในพื้นที่อำเภอสูงส่งสำคัญ และอำเภอกระบุรีซึ่งเป็นพื้นที่ที่เป็นภูเขาสูงชันซับซ้อน ผลปรากฏว่าชุดปฏิบัติงานในพื้นที่สามารถติดต่อสื่อสารกับศูนย์รับแจ้งเหตุ และสั่งการได้ในระดับดี ส่วนที่ติดตั้งในพื้นที่อำเภอกระเปอร์และอำเภอละอุ่นซึ่งเป็นพื้นที่ห่างไกลในจังหวัดระนองสามารถติดต่อได้ในระดับดีมาก

ด้าน นพ.อนุชา เศรษฐเสถียร เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) กล่าวว่ "ผลงานวิชาการชิ้นนี้เป็นผลงานที่มีคุณค่าเหมาะสมจะได้รับรางวัลผลงานวิชาการดีเด่น เพราะนวัตกรรมชุดสื่อสารฉุกเฉิน สำหรับศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการในระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉินที่โรงพยาบาลระนองผลิตขึ้นมา นี้สามารถนำมาใช้ในการแก้ปัญหาด้านการสื่อสาร ระหว่างศูนย์รับแจ้งเหตุ และสั่งการกับชุดปฏิบัติงานในพื้นที่ที่ยากต่อการติดต่อสื่อสารได้เป็นอย่างดี ซึ่งจะส่งผลให้การปฏิบัติงานในระบบการแพทย์ฉุกเฉินมีความรวดเร็ว ถูกต้องและมีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น ทั้งนี้ ในประเทศไทยเกือบทั่วประเทศทุกภูมิภาค มีอีกหลากหลายพื้นที่ที่ห่างไกลและเป็นภูเขา ทำให้สัญญาณในการสื่อสารเพื่อเข้าให้การช่วยเหลือด้านการแพทย์ฉุกเฉินเป็นไป อย่างยากลำบาก หากมีการขยายผลการดำเนินการและนำไปใช้แก้ปัญหาด้านการสื่อสารของศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการในพื้นที่อื่นๆ ต่อไป จะเป็นการช่วยชีวิตของผู้ป่วยฉุกเฉินได้มากขึ้นอีกด้วย" เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) กล่าว

ปัจจุบันนวัตกรรมชุดสื่อสารฉุกเฉิน สำหรับศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการในระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉินในพื้นที่ห่างไกลซึ่งจัดทำขึ้นโดยคุณสุวรรณ ขอดแก้ว และคุณพนม วงศ์ท่าเมื่อเจ้าทนที่ศูนย์รับแจ้งเหตุและสั่งการโรงพยาบาลระนองได้ถูกนำไปกระจายติดตั้งศูนย์สื่อสารสั่งการหลากหลายพื้นที่ห่างไกล ในจังหวัดระนองส่งผลให้สามารถลดช่องว่างทางด้านบริการแพทย์ฉุกเฉินและช่วยเหลือชีวิตของผู้ป่วยฉุกเฉินได้เป็นจำนวนมากอีกด้วย

เกร็ดเล็ก ความรู้แยะ



“ นครพนม เร่งพัฒนาระบบการแพทย์
ฉุกเฉินนำร่องจัดบริการรถฉุกเฉินกระจาย
ลงท้องถิ่น และโรงพยาบาล ”

ขบวนรถพยาบาลมีมาตรฐานสูงจังหวัด และ
องค์ภาคีเครือข่ายมูลนิธิโครงการบริการแพทย์
ฉุกเฉินในพื้นที่นำร่อง ด้วยการจัดสรรรถฉุกเฉิน
15 คัน กระจายลงท้องถิ่น และโรงพยาบาล
พร้อมให้บริการประชาชนตลอด 24 ชั่วโมง

องค์การบริหารส่วนจังหวัดนครพนม ร่วมกับสำนักงานสาธารณสุข
จังหวัดนครพนม และภาคีเครือข่าย ระบบการแพทย์ฉุกเฉิน (EMS) ซึ่ง
ประกอบด้วยโรงพยาบาลนครพนมและองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นจำนวน
12 แห่งได้ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ ในการจัดบริการการ
แพทย์ฉุกเฉินในพื้นที่จังหวัดนครพนม ที่สนามกีฬาากลางจังหวัดนครพนม
พร้อมทั้งจัดให้มีพิธีมอบรถปฏิบัติการฉุกเฉิน และอุปกรณ์ในการช่วยชีวิต
ฉุกเฉิน โดยการสนับสนุนขององค์การบริหารส่วนจังหวัดนครพนมจำนวน
ทั้งสิ้น 15 คัน ซึ่งการจัดงานในครั้งนี้มี นายอดิศักดิ์ เทพอาสน์ ผู้ว่าราชการ
จังหวัดนครพนมเข้าร่วมเป็นประธานในพิธีด้วย

**นครพนมนำร่องพัฒนาระบบการแพทย์ฉุกเฉิน
จัดสรรรถฉุกเฉิน 15 คันกระจายลงท้องถิ่นและโรงพยาบาล
พร้อมบริการประชาชนตลอด 24 ชั่วโมง**



นพ. พีระ อารีรัตน์ นายแพทย์สาธารณสุข
จังหวัดนครพนมกล่าวว่า การบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ
มีสาระในครั้งนี้ถือว่าเป็นการพัฒนาและยกระดับ
ระบบEMS ของจังหวัดนครพนมโดยการมีส่วนร่วม
ของทุกฝ่ายในพื้นที่ ภายใต้โครงการบริการการ
แพทย์ฉุกเฉินเพื่อประชาชน (Emergency Medical
Service To The Public) ซึ่งองค์การบริหารส่วน
จังหวัด นครพนม ได้สนับสนุน รถปฏิบัติการฉุกเฉิน
จำนวน 15 คัน และองค์การบริหารส่วนตำบลและ



เทศบาลที่เข้าร่วมโครงการจะเป็นผู้จัดหาบุคลากรวิชาชีพเพื่อปฏิบัติงานให้ความช่วยเหลือประชาชน ซึ่งวิชาชีพทุกคนที่เข้าร่วมโครงการนี้จะผ่านการอบรมหลักสูตรอาสาสมัครฉุกเฉินการแพทย์ (FR) 40 ชั่วโมงภายใต้การสนับสนุนวิทยากรจากโรงพยาบาลนครพนม ตนเชื่อว่าผลจากการดำเนินโครงการจะสามารถทำให้ประชาชนที่ประสบอุบัติเหตุ หรือเจ็บป่วยฉุกเฉิน เข้าถึงบริการ EMS ผ่านทางสายด่วน 1669 ได้อย่างมั่นใจ มีคุณภาพและรวดเร็ว

ขณะที่นายสมชอบ นิตินันท์ นายก องค์การบริหารส่วนจังหวัดนครพนมกล่าวจากข้อมูลสถิติการเกิดอุบัติเหตุและการเจ็บป่วยฉุกเฉินในปีที่ผ่านมาของ จังหวัดนครพนมมีมากถึง 2 หมื่นครั้ง และในปีนี้ก็เพิ่มขึ้นอีกเป็น 3 หมื่นครั้ง จนส่งผลให้รถที่ใช้ในการเจ็บป่วยฉุกเฉินไม่เพียงพอต่อการรับบริการของประชาชน เขาจึงได้ร่วมมือกับองค์กรภาคีเครือข่ายจัดทำโครงการบริการการแพทย์ฉุกเฉินขึ้นโดยทำบันทึกความร่วมมือสนับสนุนรถฉุกเฉิน ให้เทศบาลตำบล องค์การบริหารส่วนตำบลและโรงพยาบาลนครพนม จำนวน 12 คัน และมอบให้ประจำศูนย์ปฏิบัติการวิชาชีพ ขององค์การบริหารส่วนจังหวัดนครพนม เพื่อประชาชนอีก 3 คัน รวมทั้งหมดเป็น 15 คัน ซึ่ง ความคาดหวังในโครงการนี้คือการนำส่งประชาชนในกรณีบาดเจ็บป่วยฉุกเฉินให้ ถึงมือแพทย์เพื่อทำการรักษาได้อย่างทันท่วงทีและจะเป็นการลดอัตราการเสียชีวิตของประชาชนจากการบาดเจ็บป่วยฉุกเฉิน ในท้องถิ่นได้อีกทางหนึ่งด้วย

ด้าน นพ.อนุชา เศรษฐเสถียร เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) กล่าวว่า ในแต่ละท้องถิ่น จะมีปัญหาด้านการแพทย์ฉุกเฉินแตกต่างกันออกไป ไม่ว่าจะเป็นปัญหาด้านสุขภาพภัยพิบัติ หรือสาธารณภัย การให้บริการด้านการแพทย์ฉุกเฉินผ่านสายด่วน 1669 จึงถือเป็นเรื่องที่สำคัญที่จะต้องพัฒนาให้ครอบคลุม มีคุณภาพและทั่วถึงประชาชนทุกคนในทุกพื้นที่ การลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ ในการจัดบริการการแพทย์ฉุกเฉินในพื้นที่จังหวัดนครพนมครั้งนี้ถือเป็นเรื่องที่ดีเป็นอย่างยิ่งเพราะช่วยให้ลดอัตราการบาดเจ็บ และเสียชีวิตจากการป่วยฉุกเฉิน ของประชาชนในพื้นที่ลดลงได้ นอกจากนี้แล้วยังจะเป็นตัวอย่างในการพัฒนาระบบการแพทย์ฉุกเฉิน ในระดับท้องถิ่นที่หลากหลายพื้นที่ที่ยังไม่ได้ดำเนินการสามารถนำไปใช้เป็นต้นแบบในการจัดการ และพัฒนาระบบการแพทย์ฉุกเฉินในพื้นที่ของตนเองได้อีกด้วย



ภาพและข่าวโดย
คุณธรรารธรรมกานนท์
ตัวแทนจากสำนักงานสาธารณสุข
จังหวัดนครพนมและ
นักสื่อสารวิชาชีพพื้นที่ 1
สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ

รู้แล้วรอด

วิธีปฏิบัติตัวไม่ให้ถูก "ฟ้าผ่า"

ช่วงนี้เข้าสู่สภาวะ ฝนตก ฟ้าคะนอง ซึ่งทำให้ที่ผ่านมามีผู้ที่ได้รับบาดเจ็บ และเสียชีวิตจากเหตุฟ้าผ่าแล้วตั้งนั้น สพช.จึงนำวิธีปฏิบัติตัว และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น หากได้รับอันตรายจาก "ฟ้าผ่า"

วิธีปฏิบัติตัว! หลีกเลี่ยงการ "ถูกฟ้าผ่า"



เมื่ออยู่ในที่แจ้ง
หากเป็นแนวฟ้าแลบว่าเป็นสายฟ้าแลบแนวตั้ง แสดงว่าเมฆฝนกำลังมา ให้หาที่หลบ

แม้จะอยู่ในบ้าน อาคารก็ควรปิดและถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเพื่อป้องกันฟ้าผ่าสายไฟเข้ามาในอาคาร รวมทั้งเลี่ยงการใช้โทรศัพท์

เลี่ยงการหลบพายุ
บริเวณใต้ต้นไม้หรือสิ่งปลูกสร้างที่ไม่มั่นคงแข็งแรงและไม่ได้อัดดินกับพื้นอย่างแน่นหนาเพื่อป้องกันอันตรายจากการถูกลมพัด



การปฐมพยาบาลเมื่อถูก "ฟ้าผ่า"

1. รับโทรแจ้งสายด่วน 1669
2. กายเป็นไหมหรือบวม ในบริเวณที่เกิดเหตุซึ่งมีความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่าหรือไฟไหม้ จากไฟไหม้จากการเกิดเหตุถูกฟ้าผ่าไปใช้ที่ปลอดภัยเพื่อป้องกันอันตรายจากการถูกฟ้าผ่าซ้ำ
3. เราสามารถและต้องช่วยผู้ถูกฟ้าผ่าโดยทันทีเนื่องจากคนที่ถูกฟ้าผ่าไม่มีกระแสไฟฟ้าไหลผ่านถึงอยู่ในตัวแล้วควรนำผู้ถูกฟ้าผ่าไปส่งโรงพยาบาลโดยเร็วที่สุด
4. หากถูกฟ้าผ่า ขณะอยู่ในตู้รถไฟ ตู้โดยสารรถโดยสารปรับอากาศ ใต้ปีกเครื่องบิน หรือในรถยนต์ ให้รีบหลบลงที่ว่างเพื่อป้องกันการขึ้นคันไฟ

การป้องกันตัวเบื้องต้นจากฟ้าผ่า

- ห้ามหลบพายุบริเวณใต้ต้นไม้หรือสิ่งปลูกสร้างที่ไม่มั่นคงแข็งแรงและไม่ได้อัดดินกับพื้นอย่างแน่นหนาเพื่อป้องกันอันตรายจากการถูกลมพัด เช่น เสาไม้เสาไฟฟ้า รางข้าว เติงสังกะสี ป้ายโฆษณา ป้ายรถประจำทาง ตู้โทรศัพท์ที่ทรนสนามเป็นต้น
- หลีกเลี่ยงการประกอบกิจกรรมกลางแจ้งทุกประเภท
- ไม่สวมใส่เครื่องประดับประเภท เงิน ทอง นาค ทองแดง
- ไม่ใช่โทรศัพท์มือถือหรือเครื่องที่มีปลายเป็นเหล็กแหลมในพื้นที่โล่งแจ้ง เพราะจะเพิ่มความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า
- ก่อนเกิดพายุฝน ไม่ควรหอบบ้านเรือน สิ่งปลูกสร้างป้ายโฆษณาเสาไฟฟ้าและต้นไม้ใหญ่ให้อยู่ในสภาพมั่นคงแข็งแรงเพิ่มขึ้น ค้ำยันประตูด่านทางหลังคาบ้านให้แน่นหนายึดติดสิ่งปลูกสร้างที่ไม่แข็งแรงกับพื้นอย่างแน่นหนา
- ขณะเกิดไต้เข้าไม่หลบในอาคารหรือสิ่งปลูกสร้างที่ไม่มั่นคงแข็งแรง ปิดประตูด่านต่างให้สนิทเพื่อป้องกันสิ่งของปลิวเข้ามากระแทก
- เมื่อเกิดฝนฟ้าคะนอง แม้จะอยู่ในร่ม ในบ้าน หรืออาคารก็ควรปิดและถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิดเพื่อเป็นการป้องกันฟ้าผ่าสายไฟเข้ามาในอาคาร
- เมื่ออยู่ในที่แจ้งและเห็นเมฆฝนกำลังมา ให้สังเกตตั้งเฝ้าหากเห็นแนวฟ้าแลบว่าเป็นสายฟ้าแลบแนวตั้งก็ถือว่าเมฆฝนและฟ้าแลบฟ้าผ่ากำลังตรงมาที่เอาให้รีบหนีหรือหาที่หลบที่ปลอดภัยโดยด่วนเช่น สายฟ้าแลบเป็นแนวอนแสดงว่าเมฆฝนกำลังพัดไปทิศทางอื่นแต่ก็อย่างนั้นสนใจเพราะเมฆพายุสามารถเปลี่ยนทิศทางได้เสมอจึงต้องรีบออกจากที่ทางและหาที่หลบให้ปลอดภัยเช่นกัน



www.safeschools.com

9 วิธีป้องกันตัว จากฟ้าผ่า

กับมือหน้าฝน

1. หลบอยู่ในที่บังฟ้าที่ทึบ ไม่แนะนำให้ยืน ภายใต้อาคารเปิด
2. หลบที่ทึบที่มีไม้ โลหะ ใต้หลังคา ใต้ชายคา
3. หลบที่ทึบที่มีต้นไม้ใหญ่ หรืออยู่ในอุโมงค์ใต้ดิน
4. หลบไว้ที่รถที่ปิดกระจก ในกรณีที่รถถูกฟ้าผ่า
5. หลบไว้ที่รถที่ปิดกระจกที่มีสายไฟพ่วง ในกรณีที่รถถูกฟ้าผ่า
6. หลบที่ทึบที่มีสายไฟไม่ลงพื้น
7. หลบที่ทึบที่มีสายไฟลงพื้น แต่สายไฟไม่ลงมือ
8. หลบที่ทึบที่มีสายไฟ
9. หลบที่ทึบที่มีสายไฟลงพื้น แต่สายไฟไม่ลงมือ

สำหรับพายุฝนลดอันตรายจากฟ้าผ่า (กรณีอยู่ในห้องแจ้ง) ควรนั่งยองๆ เท้าชิด มือปิดหู (เพื่อป้องกันเสียง) เรียงปลายเท้า อย่างขนานราบ เพื่อลดความเสี่ยงกรณีกระแสไหลลงมาตามพื้น

กรณีอยู่ในรถเมื่อฟ้าผ่า
ควรจอดรถ อย่าสัมผัสส่วนที่เป็นโลหะ (ที่นั่งรถติดออกหรือวางมือบนค้ำ) ปิดหน้าต่างทุกบาน อย่าจอดใต้ต้นไม้ใหญ่ อย่าใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ หรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่รัดเปิดประทุนหรือรถที่หลังคาไม่ใช่โลหะไม่ปลอดภัย

ส่วนการป้องกันตัวกรณีอยู่ในอาคาร มีวิธีดังนี้

- ปิดประตูและหน้าต่าง ห้องชั้นในปลอดภัยกว่าห้องที่มีทางออกภายนอก อาคารที่มีสายล่อฟ้าปลอดภัยกว่าอาคารที่ไม่มี
- หลีกเสี่ยงจุดที่ไฟสามารถวิ่งเข้าถึงได้ผ่านทางสายไฟ สายอากาศ สายโทรศัพท์ และท่อน้ำ เช่น ระเบียงหน้า ผีเสื้อ
- ถอดสายไฟ สายอากาศ สายโทรศัพท์ สายโมเด็ม ก่อนเกิดฝนฟ้าคะนอง อย่างทำเมื่อเกิดแล้ว
- อยู่ห่างจากเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่ถอดสาย
- อย่าใช้โทรศัพท์จะทำโทรศัพท์ไฟทำวิ่งมาตามสายโทรศัพท์เข้า ทำอันตรายอยู่โทรศัพท์ได้โดยตรง

วิธีปฐมพยาบาลผู้ถูกฟ้าผ่า

- ก่อนอื่นให้สังเกตว่าในบริเวณที่เกิดเหตุยังมีความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่าหรือไม่ ถ้ามีก็ควรทำการเคลื่อนย้ายผู้ถูกฟ้าผ่าไปยังตำแหน่งที่ปลอดภัยเพื่อป้องกันตัวเราเองจากการถูกฟ้าผ่า
- เขาสามารถแตะต้องตัวผู้ถูกฟ้าผ่าได้ทันทีเนื่องจากคนที่ถูกฟ้าผ่าไม่มีกระแสไฟฟ้าหลงเหลืออยู่ในตัว ดังนั้นจึงไม่คงกลัวว่าเขาจะถูกไฟฟ้าดูด (ต่างจากกรณีคนที่ถูกไฟฟ้าดูด)
- การปฐมพยาบาลผู้ได้รับบาดเจ็บจากการถูกฟ้าผ่าจะใช้วิธีเดียวกับผู้ที่ถูกไฟฟ้าช็อต หากผลได้รับบาดเจ็บหมดสติไม่รู้สึกตัว หายใจไม่ออก และไม่มีหัวใจ ซึ่งสังเกตได้จากอาการที่เกิดขึ้น คือไม่มีปากเขียว สีหน้าซีดเขียวคล้ำทรวงอกเคลื่อนไม่ขยับมากหรือไม่เคลื่อนไหวชีพจรบริเวณคอแดงหน้าและแขนยกตาหัวใจหยุดเต้น จะคล้ายชีพจรไม่พบม่านตาขยายดวงไม่หดเล็กลงหมดสติไม่รู้สึกตัว ต้องรีบทำการปฐมพยาบาลทันที เพื่อให้ปลอดภัยและหัวใจทำงาน



กิจกรรมสพจ.

จัดแข่งกอล์ฟการกุศล หากทุนจัดซื้อ เครื่องกระตุกหัวใจและอุปกรณ์ช่วยชีวิตฉุกเฉิน

มูลนิธิการแพทย์ฉุกเฉิน ร่วมกับสมาคมผู้บริหารโรงพยาบาลประเทศไทย สมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย จัดแข่งกอล์ฟการกุศลซึ่งถวายพระราชทานของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี หากทุนจัดซื้อ เครื่องกระตุกหัวใจและอุปกรณ์ช่วยชีวิตฉุกเฉิน

นายแพทย์ประจักษ์ มูลขวัญศิริโรจน์ ประธานกรรมการมูลนิธิการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ นายกสมาคมผู้บริหารโรงพยาบาลประเทศไทย และ นายกสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย กล่าววว่า มูลนิธิการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติสมาคมผู้บริหารโรงพยาบาลประเทศไทย และสมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย ร่วมกับจัดโครงการแข่งขันกอล์ฟการกุศลซึ่งถวายพระราชทานของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในวันที่อังคารที่ 3 มิถุนายน 57 ณ สนามกอล์ฟ เพรซิเด้นท์คันทรีคลับ กรุงเทพมหานคร โดยแบ่งการแข่งขันเป็น 2 ประเภท คือ ประเภททีม VIP จำนวน 5 คน ทีมละ 50,000 บาทและประเภททีมทั่วไป จำนวน 5 คน ทีมละ 30,000 บาท

มูลนิธิการแพทย์ฉุกเฉิน ร่วมกับสมาคมผู้บริหารโรงพยาบาลประเทศไทย สมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย จัดแข่งกอล์ฟการกุศลซึ่งถวายพระราชทานของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี หากทุนจัดซื้อ เครื่องกระตุกหัวใจและอุปกรณ์ช่วยชีวิตฉุกเฉิน



สำหรับโครงการแข่งขันกอล์ฟการกุศลดังกล่าวจัดขึ้นเพื่อเทิดพระเกียรติสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ที่ทรงมีคุณูปการต่องานการแพทย์และสาธารณสุขตลอดมา และที่สำคัญเพื่อหารายได้ส่งเสริม และสนับสนุนการดำเนินงานกิจการของสมาคมผู้บริหารโรงพยาบาลประเทศไทย สมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย และจัดซื้อเครื่องกระตุกหัวใจ (Automated External Defibrillator: AED) และอุปกรณ์ช่วยชีวิตกรณีเจ็บป่วยกะทันหัน โหมมูลนิธิการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ เพื่อสนับสนุนการดำเนินงาน ของสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.)



คณบดีคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) กล่าวว่า โครงการดังกล่าวถือเป็นโครงการที่จะช่วยสนับสนุนการจัดซื้ออุปกรณ์ช่วยชีวิตผู้ป่วยฉุกเฉิน และเครื่องกระตุกหัวใจ (Automated External Defibrillator: AED) ซึ่งถือเป็นอุปกรณ์ที่จำเป็นอย่างยิ่ง โดยเฉพาะสำหรับผู้ป่วยฉุกเฉินมีอาการโรคหัวใจ หรือภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ ที่มีผู้ป่วยจำนวนมากในประเทศไทย ซึ่งหากผู้ป่วยฉุกเฉินไม่ได้รับการช่วยเหลืออย่างถูกวิธี และทันกอบกู้ จะส่งผลให้ผู้ป่วยฉุกเฉินมีอันตรายถึงชีวิตได้ ดังนั้นเครื่องกระตุกหัวใจไฟฟ้าชนิดอัตโนมัติ (AED) จึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะเพิ่มช่องทางการช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉิน โดยในต่างประเทศจะมีเครื่องนี้ติดตั้งในที่สาธารณะ แต่สำหรับในประเทศไทยก็เริ่มมีการนำร่องติดตั้งในหลายพื้นที่แล้ว อาทิ บริษัทท่าอากาศยานไทย จำกัด (มหาชน) สภากาชาดไทย และในอนาคตหากมีการติดตั้งเครื่องกระตุกหัวใจไว้ในหลายพื้นที่ก็จะเพิ่มโอกาสการช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉินได้มากยิ่งขึ้น

สำหรับเครื่อง automated external defibrillator, AED หรือเครื่องกระตุกหัวใจไฟฟ้าชนิดอัตโนมัติ เป็นเครื่องมือที่ใช้ระบบปฏิบัติการแบบอิเล็กทรอนิกส์พกพา ซึ่งประชาชนทั่วไปก็สามารถใช้เครื่องมือนี้ได้ โดยเมื่อมีการเปิดการใช้งานของเครื่อง AED ก็จะสามารถวินิจฉัยภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะที่เป็นอันตรายถึงชีวิต และสามารถให้การรักษาด้วยการช็อกไฟฟ้ากระตุกหัวใจได้ โดยใช้กระแสไฟฟ้าขนาดรูปแบบการเต้นของหัวใจ ที่มีจังหวะเพื่อเปิดโอกาสให้หัวใจกลับมาเต้นใหม่ ในจังหวะที่ถูกตองได้ โดยการรักษาในระบบอิเล็กทรอนิกส์ ในเครื่องจะออกคำสั่งให้เราเป็นอุปกรณ์ปฏิบัติตามได้

เรื่องเด่นในพื้นที่

เรื่องอุตุทุกภูมิภาค

สุดยอดกู้ชีพทางน้ำ “รพ.เกาะช้าง” ทุแลส่งต่อได้ใน 10 นาที

สุดยอดกู้ชีพทางน้ำ “รพ.เกาะช้าง” ทุแลส่งต่อได้ใน 10 นาที



ที่มา : เอเอสทีวี ผู้จัดการรายวัน

ยามเกิดเหตุเจ็บป่วยฉุกเฉิน ไม่ว่าจะป็นอุบัติเหตุต่างๆ หรือโรคเรื้อรังกำเริบ เช่น เส้นเลือดในสมองแตก กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดถึงที่สำคัคือเวลาที่รวดเร็วในการส่งตัวผู้ป่วยไปยังโรงพยาบาลสนอยเหตุใด หรือนั่นคือไปถึงมือหมอเร็วมากเท่าไร ก็ยิ่งช่วยเพิ่มโอกาสสรอดชีวิตลดความเสี่ยงพิการ ชั้มพฤกษ ชั้มพาศ หรือกรณีร่างกายไม่สามารถคืนมาเป็นปกติลงไดบนพื้นฐานของการส่งตัวผู้ป่วยอย่างถูกวิธี

อย่างไรก็ตาม แม้จะเป็นการเดินทางส่งตัวผู้ป่วยทางบกที่มีความรวดเร็วหลายครั้งก็ยังมีกับปัญหาความลาธา แลพื้นที่ที่อยู่ห่างไกล เช่นตามหมู่เกาะ ที่เมื่อเกิดอุบัติเหตุฉุกเฉินหรือโรคเรื้อรังกำเริบจำเป็นต้องได้รับการรักษาอย่างเร่งด่วน แต่โรงพยาบาลในพื้นที่ส่วนใหญ่เป็นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล (รพ.สต.) และโรงพยาบาลชุมชน (รพช.) ยังไม่มีศักยภาพเพียงพอในการรักษาผู้ป่วยได้จึงจำเป็นต้องส่งผู้ป่วยเขาไปยังตัวเมืองการเดินทางก็ข้ามน้ำข้ามทะเลก็ยิ่งใช้เวลานานมากขึ้น

แต่สำหรับ รพ.เกาะช้าง จ.ตราด ซึ่งเป็นโรงพยาบาลชุมชนขนาด 30 เตียงแม้จะยังไม่สามารถรักษาโรคประจำตัวกำเริบอย่าง กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดหรือเส้นเลือดในสมองแตกได้ แต่กลับมีการพัฒนาระบบการแพทย์ฉุกเฉินจนสามารถช่วยเหลือส่งต่อผู้ป่วยข้ามทะเล ไปยังโรงพยาบาลในตัวเมืองตราดได้ภายใน 10 นาที

นพ.อุษพงษ์ ผู้ภักดี ผู้อำนวยการ รพ.เกาะช้าง อธิบายถึงสาเหตุที่ทำให้ รพ.เกาะช้างสามารถพัฒนาระบบบริการการแพทย์ฉุกเฉินได้อย่างประสบความสำเร็จว่าเพราะพื้นที่เกาะช้างมักพบปัญหาจมน้ำทะเลจากกระแสน้ำดูดออก (Rip Currents) บอยครั้งชงยังมี 2556 พบ 43 รายเสียชีวิต 1 รายรวมไปถึงประชาชนบนเกาะมีโรคประจำตัวเกิดอาการกำเริบได้แก่กล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดและเส้นเลือดในสมองแตกปีละประมาณ 7 - 10 รายจึงต้องมีการพัฒนาระบบขึ้นเพื่อช่วยชีวิตผู้ป่วยให้ได้ตามนโยบาย การจั้ดบริการเร่งสุขภาพ ซึ่งจะเชื่อมต่อบริการของโรงพยาบาลต่างๆ ในจังหวัดและระหว่างจังหวัด ให้เป็นเนื้อเดียวกัน

สำหรับการดำเนินงานนั้น นพ.อุฑูพงศ์ เล่าว่า



ในกลุ่มโรคประจำตัวกำเริบนั้นก่อนอื่นคือต้องมีการให้ข้อมูลความรู้แก่กลุ่มเสี่ยงโรคดังกล่าวก่อน ได้แก่ ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงเพื่อให้ผู้ป่วยสามารถสังเกตลักษณะอาการสำคัญของเจ็บหน้าอกของตนเองได้โดยต้องให้ความรู้ทั้งผู้ป่วยและญาติเกี่ยวกับอาการและสัญญาณเตือนของโรคซึ่งได้มีการส่งไปอธิบายถึงบ้านผู้ป่วย พร้อมติดโปสเตอร์วิธีการสังเกตอาการและวิธีการช่วยฟื้นคืนชีพ และเบอร์โทร. ติดต่อไว้ที่บ้าน และมองเห็นสะดวกโดยจะเน้นให้ โทร. 1669 เพื่อเรียกใช้บริการมาถึงโรงพยาบาลอย่างรวดเร็วและปลอดภัยพร้อมทั้งอนุญาตในการทำปฐมพยาบาลเมื่อมีอาการด้วย นอกจากนี้ยังจัดทำบัตรสมาชิก EMS Member Club ให้แก่ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงซึ่งขณะนี้ มีประมาณ 50 ราย หากเกิดอาการขึ้นเมื่อญาติผู้ป่วยโทรศัพท์แจ้งสายด่วนของโรงพยาบาลเจ้าหน้าที่ จะสามารถระบุประวัติผู้ป่วยและแผนที่บ้านซึ่งสามารถเดินทางไปถึงผู้ป่วยได้อย่างรวดเร็วภายใน 10 นาที

ด้าน นางปิ่นสุภา เพียรกล้า พยาบาลวิชาชีพ หัวหน้าห้องฉุกเฉิน รพ.เกาะช้าง กล่าวว่สาเหตุทางอาการของผู้ป่วยมีความจำเป็นต้องส่งต่อไปยังโรงพยาบาลในเมือง ก็จะต้องพิจารณาว่าเป็นแค่สัญญาณมากน้อยเพียงใดกระทบกระเทือนระหว่างการเดินทางโดยวิธีใดหากแรงดันมาก และสามารถกระทบกระเทือนระหว่างการเดินทางได้ ก็จะส่งตัวผู้ป่วยทางเรือด่วนซึ่งจากเกาะช้างไปถึงตัวเมืองตราด ใช้เวลาเพียง 10 นาทีเท่านั้นหากรวมเวลาในการส่งตัวผู้ป่วย จากเรือไปท่าเรือก็ประมาณ 2 นาที ทางเรือไม่เกิน 10 นาที และจากท่าเรือแหลมงอบไปถึง รพ.ตราด ก็ไม่เกิน 15 นาที ก็ใช้เวลาในการส่งต่อเพียงไม่เกิน 30 นาที เท่านั้นก็จะช่วยให้ผู้ป่วยไปถึง รพ.ตราดเพื่อรับการรักษาได้อย่างปลอดภัยซึ่งหากเดินทางทั่วไปต้องใช้เวลาอย่างน้อย 90 นาที แต่กรณีไม่แรงดันมากนักแค่ร่างกายผู้ป่วยไม่สามารถกระทบกระเทือน ต่อความเร็วของเรือด่วนได้ก็จะเดินทางไปด้วยรถพยาบาลไปเก็บเรือเฟอร์รี่แทน

ส่วนการช่วยเหลือคนจมน้ำทะเล นางปิ่นสุภา กล่าวว่ ส่วนใหญ่พบว่ามีนักท่องเที่ยว ไม่รู้จักทะเลลึก จึงจัดทำป้ายเตือน และให้ความรู้พร้อมปักธงสีแสดหน้าหาด เมื่อสังเกตกระแสน้ำทะเล แล้วอากาศทะเลสุดโต ก็จะทำให้นักท่องเที่ยวใจหายตื่น และไม่ลงเล่นน้ำ โดยมีเจ้าหน้าที่ประจำตามจุดเสี่ยง 5 จุด เพื่อคอยดูแล นอกจากนี้ยังอบรมเพิ่มทักษะการปฐมพยาบาลและการช่วยคืนชีพจากกิจกรรมน้ำให้แก่เจ้าหน้าที่ด้วย ส่วนผู้บริกรณีเกิดผู้ป่วยจำนวนมาก รพ. เกาะช้างได้แบ่งโซนพื้นที่รับผิดชอบคนละฝั่ง กับคลินิกอื่นด้วย หากเกิดผู้ป่วยเกินความสามารถ อีกทีมก็พร้อมออกไปช่วยเหลือทันที

ขอขอบคุณข่าวจาก หนังสือพิมพ์เอเชียทีวีผู้จัดการออนไลน์