

EMERGENCY

จดหมายข่าวสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ
ฉบับเดือน พฤษภาคม 2560



เปิด 3 แนวปฏิบัติด้านความปลอดภัย
ของผู้ปฏิบัติในระบบการแพทย์ฉุกเฉิน
ลดอุบัติเหตุซ้ำซ้อน ลดสูญเสีย



- สพฉ.สรุปสถิติการให้บริการตามสิทธิ UCEP ตลอดเดือนเมษายน พบผู้ป่วยขอใช้สิทธิมากกว่า 3 พันคน
- สพฉ. ห่วงคนวัยทำงานป่วยโรคฉุกเฉิน พบอุบัติเหตุยานยนต์ครองแชมป์
- สพฉ.ร่วมกับ สสจ.เลย จัดเวทีทิวเข้มผู้ตรวจรับรองรถบริการการแพทย์ฉุกเฉิน



เจ็บป่วยฉุกเฉิน โทร 1669
สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ



สารบัญ

จดหมายข่าว **EMERGENCY**
ฉบับเดือน พฤษภาคม

ข่าวเด่น ประเด็นร้อน.....	1
สพฉ.สรุปสถิติการให้บริการตามสิทธิ UCEP ตลอดเดือนเมษายน พบผู้ป่วยขอใช้สิทธิมากกว่า 3 พันคน	
เด่นในฉบับ	2-3
สพฉ. ห่วงคนวัยทำงานป่วยโรคฉุกเฉิน พบอุบัติเหตุ ยานยนต์ครองแชมป์	
จับกระแส	4-5
เลขา สพฉ. เสียใจเหตุรถชนกุ๊ซีพิตตาย 4 พร้อมเตรียมพิจารณามอบเข็มเชิดชูเกียรติให้ผู้ประสบเหตุ	
แวดวงสพฉ.	6-7
สพฉ. จัดทำคู่มือการซักประวัติผู้ป่วยต่างชาติ 5 ภาษา “อังกฤษ-จีน-ญี่ปุ่น-พม่า-มาลายู” รับ เปิด AEC	
รู้แล้วรอด	8-9
เลขา สพฉ. แนะนำประชาชนดูแลตนเองช่วงหน้าฝน ระบุใครตัวเปียกจากการตากฝนต้องรีบอาบน้ำทำตัวเองให้แห้ง	
ขยายประเด็น	10-11
เปิด 3 แนวปฏิบัติด้านความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติ ในระบบการแพทย์ฉุกเฉิน ลดอุบัติเหตุซ้ำซ้อน ลดสูญเสีย	
กิจกรรมสพฉ.	12-14
สพฉ. ร่วมกับ สสจ.เลย จัดเวทีติวเข้มผู้ตรวจรับรอง รถบริการการแพทย์ฉุกเฉิน	

- จัดทำโดย
กลุ่มสารนิเทศและประชาสัมพันธ์ สพฉ.
- ที่ปรึกษา
ร.อ.นพ. อัจฉริยะ แพงมา
เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ
นพ.ไพโรจน์ บุญศิริคำชัย
นพ.ภูมินทร์ ศิลาพันธ์
- บรรณาธิการอำนวยการ
สุดาร์ตน์ นิราพาธ
- กองบรรณาธิการ
เพทชาย กันนิยม
กรองกาญจน์ สุขรักษ์
ณญาดา เผือกขำ
กัรนต์ ศรีวัฒนบุรพา
จิตติมา ศรมณี
นฤมล จันทวาสน์
อุรศา ศรีวัฒนบุรพา
- ออกแบบ
ธนาภา ทองวัฒนากร

ข่าวเด่น ประเด็นร้อน

สพฉ.สรุปสถิติการให้บริการตามสิทธิ UCEP ตลอดเดือนเมษายน พบผู้ป่วยขอใช้สิทธิมากกว่า 3 พันคน

สพฉ.สรุปสถิติการให้บริการตามสิทธิ UCEP ตลอดเดือนเมษายน พบผู้ป่วยขอใช้สิทธิมากกว่า 3 พันคน เป็นผู้ป่วยเข้าเกณฑ์ 1,216 คน พร้อมเปิด 5 จังหวัดที่มีการขอใช้บริการมากที่สุด พบกรุงเทพฯ ครองแชมป์ รองลงมาเป็นสมุทรปราการและชลบุรี ด้านเลขาธิการ สพฉ.ย้ำประชาชนจดจำสายด่วน 1669 เพื่อช่วยในการนำส่งผู้ป่วยเข้ารับรักษาในโรงพยาบาลที่อยู่ใกล้ได้อย่างทันท่วงที

เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) กล่าวว่ ทั้งนี้จากสถิติเราจะเห็นได้อย่างชัดเจนว่าประชาชนจำนวนมากที่ไปขอใช้สิทธิ UCEP นั้นกว่าครึ่งหนึ่งไม่ได้เจ็บป่วยฉุกเฉินวิกฤตจึงอยากให้ประชาชนทุกคนจดจำอาการฉุกเฉินวิกฤตที่สามารถใช้สิทธิได้ให้มั่นใจว่าโดยผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตที่จะขอใช้บริการฉุกเฉินตามสิทธิ UCEP นั้นจะต้องเป็นผู้ป่วยที่ประกอบไปด้วย 6 อาการต่างๆ ดังนี้ หหมดสติ ไม่รู้สึกตัว ไม่หายใจ หายใจเร็ว หอบเหนื่อยรุนแรง หายใจติดขัดมีเสียงดัง ชีพจรผิดปกติ ตัวเย็น หรือมีอาการชักเกร็ง เจ็บหน้าอก เจ็บปลิ้นรุนแรง แขนขาอ่อนแรงครึ่งซีก พูดไม่ชัดแบบปัจจุบันทันด่วน หรือชักต่อเนื่องไม่หยุด หรือมีอาการอื่นร่วม ที่มีผลต่อการหายใจระบบการไหลเวียนโลหิตและระบบสมองที่อาจเป็นอันตรายต่อชีวิต ซึ่งหากเราพบเห็นผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤต ตาม 6 อาการดังกล่าวนี้ให้รีบโทรขอความช่วยเหลือที่สายด่วน 1669 เพื่อให้เจ้าหน้าที่นำผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤตไปส่งยังโรงพยาบาลที่ใกล้ที่สุดเพื่อทำการรักษาได้อย่างทันท่วงที ซึ่งการนำผู้ป่วยไปส่งเพื่อทำการรักษานั้นไม่จำเป็นจะต้องเจาะจงไปที่โรงพยาบาลเอกชน แต่จะต้องเป็นโรงพยาบาลที่อยู่ใกล้ที่สุดไม่ว่าจะเป็นโรงพยาบาลของรัฐหรือเอกชนก็ได้ เพราะการเจ็บป่วยฉุกเฉินวิกฤตนั้นหากช้าไปแม้แตวินาทีเดียว หมายถึงการรอดชีวิตของผู้ป่วยหรือความพิการหรือเสียชีวิตได้

สถิติการปฏิบัติงานของศูนย์ประสานคุ้มครองสิทธิผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤต นโยบาย "เจ็บป่วยฉุกเฉินวิกฤต มีสิทธิทุกที่" ประจำวันที่ 1-30 เมษายน 2560

6 อาการฉุกเฉินวิกฤต ที่สิทธิ์ "UCEP"

1. หหมดสติ ไม่รู้สึกตัว ไม่หายใจ
2. หายใจเร็ว หอบเหนื่อยรุนแรง หายใจติดขัดมีเสียงดัง
3. เจ็บหน้าอก เจ็บปลิ้นรุนแรง
4. ลิบต ชันชก ตัวเย็น ครึ่งซีกชาอ่อนแรง
5. หมตจอนระกนเฉียบพลัน หายใจไม่สะดวก มีเสียงหวีดที่คอ
6. ลิบชักเกร็ง ลิบชักต่อเนื่องไม่หยุด

เจ็บป่วยฉุกเฉินวิกฤต มีสิทธิทุกที่ "UCEP"

รับผู้ป่วยฉุกเฉิน โทร 1669

สถิติผู้ขอใช้สิทธิ	เข้าเกณฑ์	ไม่เข้าเกณฑ์
3,024 ราย	1,216 คน (40.21%)	1,808 คน (59.79%)

หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า	สวัสดิการพยาบาลข้าราชการ	สิทธิประกันสังคม	สิทธิอื่นๆ
1,796 คน	485 คน	655 คน	88 คน

เรืออากาศเอก นพ.อัฉริยะ แพงมา เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) ได้สรุปผลการปฏิบัติงานของศูนย์ประสานคุ้มครองสิทธิ

ผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤต สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (ศคส.สพฉ.) หรือ UCEP Coordination Center ตั้งแต่วันที่ 1-30 เมษายน พบสถิติผู้ขอใช้สิทธิทั้งสิ้น 3,024 ราย โดยเป็นผู้ป่วยที่เข้าเกณฑ์ 1,216 คน คิดเป็นร้อยละ 40.21 และไม่เข้าเกณฑ์ 1,808 คน คิดเป็นร้อยละ 59.79 ซึ่งเมื่อนำมาจำแนกตามสิทธิการรักษาพยาบาลพบว่าผู้ป่วยที่ใช้สิทธิการรักษาจากหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า 1,796 คน สิทธิสวัสดิการพยาบาลข้าราชการ 485 คน สิทธิประกันสังคม 655 คน และสิทธิกองทุนอื่นๆ อีก 88 คน นอกจากนี้แล้ว 5 อันดับจังหวัดที่มีการขอใช้บริการมากที่สุดมีดังนี้ 1. กรุงเทพมหานคร 2,023 คน 2. สมุทรปราการ 113 คน 3. ชลบุรี 77 คน 4. พิษณุโลก 122 คน 5. นนทบุรี 65 คน

3 อันดับอาการเจ็บป่วยฉุกเฉินในวัยแรงงาน



- 1** อุบัติเหตุยานยนต์
- 2** อาการป่วย อ่อนเพลีย อัมพาตเรื้อรัง
- 3** อาการปวดท้อง หลัง เชิงกราน

จัดทำโดยสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ เจ็บป่วยฉุกเฉิน โทร 1669 โทรฟรีตลอด 24 ชั่วโมง

สพฉ. ห่วงคนวัยทำงานป่วยโรคฉุกเฉิน เหตุเครียด ไม่มีเวลาออกกำลังกาย พร้อมเปิด 3 อันดับอาการที่วัยแรงงานเจ็บป่วยฉุกเฉินมากที่สุด อุบัติเหตุยานยนต์ครองแชมป์

เรืออากาศเอก นพ.อัจริยะ แพงมา เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) กล่าวว่า วันที่ 1 พฤษภาคม ของทุกปี ถูกกำหนดให้เป็นวันแรงงาน ซึ่งวัยแรงงานถือเป็นการกำลังหลักสำคัญในการพัฒนาประเทศ แต่คนกลุ่มนี้ก็เป็นอีกกลุ่มที่มีความเสี่ยงมากที่สุดที่จะมีโรคและอาการเจ็บป่วยฉุกเฉินคุกคาม โดยตลอดปี 2559 สพฉ. ได้สรุปสถิติโรคฉุกเฉินที่เกิดขึ้นกับคนไทย โดยเฉพาะในช่วงวัยทำงาน อายุ 20-60 ปี พบว่า มีการแจ้งเหตุเจ็บป่วยฉุกเฉินผ่านสายด่วน 1669 ในเรื่องอุบัติเหตุยานยนต์มากที่สุด ซึ่งได้รับแจ้งเหตุในผู้ชายมากกว่าผู้หญิง คือ 35,758 ครั้ง ส่วนผู้หญิง 18,114 ครั้ง

รองลงมาคือมีอาการป่วย อ่อนเพลีย อัมพาตเรื้อรัง โดยได้รับแจ้งเหตุในเพศชายมากกว่าเพศหญิงเช่นกัน คือ ชาย ได้รับแจ้ง 15,773 ครั้ง หญิงได้รับแจ้ง 13,680 ครั้ง ขณะที่อันดับ 3 คือ อาการปวดท้อง หลัง เชิงกราน ได้รับแจ้งเหตุในเพศชาย 10,024 ครั้ง และเพศหญิง 8,270 ครั้ง

เรืออากาศเอก นพ.อัจริยะ กล่าวต่อว่า สาเหตุที่คนวัยทำงานเป็นโรครุนแรงขึ้น เนื่องจากมีความเครียด ไม่มีเวลาพักผ่อน และใช้เวลาอยู่กับการทำงานค่อนข้างมาก ขณะที่คนเมืองยังต้องเผชิญกับความเครียดจากปัญหาการจราจรที่ติดขัด ทำให้ส่งผลต่อสุขภาพอย่างหนัก ซึ่งหนึ่งในโรคที่น่าเป็นห่วง คือ โรคหลอดเลือดสมอง หรือ (STROKE) คือภาวะที่สมองขาดเลือดไปเลี้ยงเนื่องจากหลอดเลือดตีบ หลอดเลือดอุดตัน หรือแตก ส่งผลให้เนื้อเยื่อในสมองถูกทำลาย การทำงานของสมองหยุดชะงัก ซึ่งคนที่มีปัจจัยเสี่ยงที่จะเป็นโรคหลอดเลือดสมองมาก ผู้ที่มีความดันโลหิตสูง มีไขมันในเลือดสูง เป็นโรคหัวใจ สูบบุหรี่เป็นประจำ ขาดการออกกำลังกาย ซึ่งโรคนี้จะสังเกตอาการได้ง่าย ๆ คือ ผู้ป่วยจะมีอาการแขนขาอ่อนแรงเฉียบพลัน มึนงง วิงเวียน ทรงตัวไม่ได้ ใบหน้าเบี้ยว ปากเบี้ยว พูดไม่ชัด พูดไม่ได้ ซึ่งส่วนมากทุกอาการจะเกิดขึ้นพร้อมกันอย่างฉับพลัน

และอีกโรค คือ โรคภาวะหัวใจขาดเลือด หรือกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลัน (STEMI) ซึ่งอาการของผู้ป่วยนั้น จะมีอาการเจ็บแน่น จุกเสียดที่หน้าอกหรือท้องส่วนบน หรือมีอาการแน่นเหนียวขึ้นมาทันที ร่วมกับอาการหายใจไม่สะดวก หอบเหนื่อย คลื่นไส้ อาเจียน เวียนศีรษะ ซึ่งเมื่อมีอาการดังกล่าวให้รีบโทรแจ้งสายด่วน 1669 เพื่อขอความช่วยเหลือทางการแพทย์

“ดังนั้นอยากให้ทุกคนดูแลสุขภาพของตนเองให้ดีเพื่อให้ปลอดภัยจากการเจ็บป่วยฉุกเฉินในทุก ๆ โรค ที่สำคัญต้องออกกำลังกาย รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ตรวจเช็คสุขภาพประจำปี หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ หรือดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และที่สำคัญคือต้องไม่เครียด และพักผ่อนให้เพียงพอ และลดความเครียดจากการทำงาน ที่หากเจ็บป่วยฉุกเฉินก็ให้รีบโทรฯ แจ้งสายด่วน 1669”



ขอขอบคุณภาพจากเว็บไซต์ Thailandhospitalonline

ตรวจเช็คอาการ “โรคหลอดเลือดสมอง” (STROKE)

	<p>Face ใบหน้าเบี้ยว</p>		<p>Arm แขนขาอ่อนแรง</p>
	<p>Speech พูดไม่ชัด</p>		<p>ระยะเวลาที่มีอาการ ต้องรักษาทันทีใน 3 ชั่วโมง</p> <p>Time</p>



ปาดเจ็บ ป่วยฉุกเฉิน โทร 1669 โทรฟรีต่อสายโทรผ่าน

คู่มือแนวปฏิบัติด้านความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติ ในระบบการแพทย์ฉุกเฉิน



“ทั้งนี้ตามแนวทางปฏิบัติของรถบริการการแพทย์ฉุกเฉิน ในส่วนมาตรฐานอุปกรณ์ด้านความปลอดภัยที่จะใช้ในการควบคุมสถานการณ์จะเห็นได้ว่า ในรถการแพทย์ฉุกเฉินทุกระดับจะต้องมีอุปกรณ์ต่างๆที่จำเป็นในการป้องกันอุบัติเหตุซ้ำซ้อน ได้แก่ กรวยจราจร ไฟฉายหรือไฟควบคุมจราจร เสื้อสะท้อนแสง เทปกันการจราจร และนกหวีด โดย สพฉ.ได้จัดทำคู่มือแนวปฏิบัติด้านความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติในระบบการแพทย์ฉุกเฉินซึ่งในหนังสือคู่มือเล่มนี้จะบอกรายละเอียดเรื่องแนวทางในการกำหนดนโยบายด้านความปลอดภัย การวิเคราะห์ความเสี่ยง และการจัดทีมวิเคราะห์และจัดการด้านความปลอดภัยของบุคลากรที่ออกปฏิบัติหน้าที่ ณ จุดเกิดเหตุ ซึ่งผู้ปฏิบัติงานสามารถดาวน์โหลดคู่มือไปอ่านได้ที่ลิงค์นี้ <http://www.niems.go.th/th/DownloadFile.aspx?CateType=DataService&ContentId=25571208010859035> ผมอยากให้ผู้ปฏิบัติงานทุกท่านศึกษาคู่มือด้านความปลอดภัยและฝึกปฏิบัติให้เป็นความเคยชิน เช่น การใส่เสื้อสะท้อนแสงที่มองเห็นได้ชัดเจน การวางกรวยจราจรก่อนถึงจุดเกิดเหตุเป็นระยะ 3 เท่าของป้ายจำกัดความเร็ว รวมถึงการขอความช่วยเหลือจากตำรวจในพื้นที่มาช่วยควบคุมการจราจร เพราะหากเราทำจนเคยชินได้ก็หมายถึงชีวิตของพวกเขาที่จะปลอดภัยความเสี่ยงที่จะส่งผลกระทบต่อความปลอดภัยในการปฏิบัติงานของเรานั้นเอง” เลขาธิการ สพฉ. กล่าว

ในส่วนประเด็นการเยียวยานั้น เรืออากาศเอกนายแพทย์อัษฎริยะ กล่าวกับทาง สพฉ. จะประสานหารือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในเรื่องของสิทธิประโยชน์แก่ทายาทผู้เสียชีวิตและค่าใช้จ่ายในการรักษาตัวของผู้บาดเจ็บ และจะพิจารณาในการมอบเข็มเชิดชูเกียรติให้กับผู้เสียชีวิตและบาดเจ็บทุกคน ซึ่งเลขาธิการ สพฉ. ได้เน้นย้ำให้หน่วยปฏิบัติการการแพทย์ฉุกเฉินทุกแห่งเล็งเห็นถึงความสำคัญ ในการทำประกันภัยรถและประกันชีวิตให้กับเจ้าหน้าที่ทุกคน และยังฝากถึงประชาชนทุกคนให้ขับรถด้วยความเร็วตามที่กฎหมายกำหนดและหากเห็นรถของเจ้าหน้าที่กำลังปฏิบัติงานอยู่ก็ขอให้ชะลอความเร็วและเปิดทางให้เจ้าหน้าที่ทำงานในการช่วยชีวิตผู้ป่วยฉุกเฉินให้สะดวกขึ้นด้วย

แอดวง สพฉ.



สหฉ. จัดทำคู่มือการชักประวัติผู้ป่วยต่างชาติ 5 ภาษา “อังกฤษ – จีน-ญี่ปุ่น-พม่า-มาลาเย” รับ เปิด AEC แก้ปัญหา สื่อสาร ณ จุดเกิดเหตุ

สหฉ. จัดทำคู่มือการชักประวัติผู้ป่วยต่างชาติ 5 ภาษา “อังกฤษ – จีน-ญี่ปุ่น-พม่า-มาลาเย” รับ เปิด AEC แก้ปัญหา สื่อสาร ณ จุดเกิดเหตุ หวัง ประสานศูนย์สั่งการ เตรียมรับผู้ป่วยอย่างเหมาะสม

ประเทศไทยถือได้ว่าเป็นประเทศที่มีนักท่องเที่ยวจากทั่วโลกเข้ามาท่องเที่ยวเป็นจำนวนมาก และยังมี แรงงานข้ามชาติจากเพื่อนบ้านของเราที่เข้ามาทำงานในประเทศของเราอีกด้วยเช่นกัน นอกจากนี้ อีกไม่นานเราจะมี การ เปิดประเทศอาเซียนการเตรียมการรับมือดูแลนักท่องเที่ยว แรงงานข้ามชาติ และชาวต่างชาติอีกจำนวนมากที่จะหลั่งไหล เข้ามาในประเทศของเราแล้วเกิดอาการเจ็บป่วยฉุกเฉิน จึงเป็นอีกเรื่องที่สำคัญที่สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินให้ความสำคัญ ซึ่งในงานประชุมวิชาการการแพทย์ฉุกเฉินระดับชาติ ครั้งที่ 11 ประจำปี 2560 ที่อาคารอิมแพค ฟอรัม เมืองทองธานี จึงได้มีการจัดการฝึกปฏิบัติการให้กับผู้เข้าร่วมประชุมในหัวข้อ “การสื่อสาร ณ จุดเกิดเหตุเพื่อรองรับเวทีโลก” ซึ่งได้เชิญวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญภาษาต่างประเทศ ทั้ง จีน พม่า อังกฤษ มาลาเย และ ญี่ปุ่น ให้การอบรม ภาษาต่างประเทศ เพื่อใช้ระหว่งการปฏิบัติหน้าที่ พร้อมแจกคู่มือการชักประวัติผู้ป่วยต่างชาติ ซึ่งจะทำให้การสื่อสาร และการประสานส่งตัวผู้ป่วยจากจุดเกิดเหตุไปยังโรงพยาบาลมีความสะดวกและเหมาะสมมากขึ้น



ร.นพ.อัจริยะ แพงมา เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สหฉ.) กล่าวว่า สหฉ. ได้จัดทำ “คู่มือการชักประวัติผู้ป่วยต่างชาติ” ขึ้น 5 ภาษา คือ อังกฤษ จีน ญี่ปุ่น มาลาเย และ พม่า เพื่อแก้ไขปัญหา ด้านการสื่อสาร กับผู้ป่วย ณ จุดเกิดเหตุ เนื่องจากประเทศไทย เป็นประเทศท่องเที่ยว และเป็นประเทศในประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน หรือ AEC ทำให้มีชาวต่างชาติ เดินทางมาท่องเที่ยว และ ทำงาน จำนวนมาก ดังนั้นการสื่อสารจึงมีความสำคัญ โดยเฉพาะการ ให้ความช่วยเหลือกับผู้ป่วยฉุกเฉิน ซึ่งหากสามารถสื่อสารได้อย่างถูกต้อง และรวดเร็วมากขึ้นเท่าใดก็จะเป็นประโยชน์ ต่อตัวผู้ป่วยในเรื่อง การรักษาพยาบาลมากขึ้นเท่านั้น

รู้แล้ว รอด

เลขาธิการ.แนะนำประชาชนดูแลตนเองช่วงหน้าฝน ระบุใครตัวเปียกจากการตากฝน ต้องรีบอาบน้ำทำตัวเองให้แห้ง พร้อมเตือนระวังโรคทางเดินหายใจโดยเฉพาะโรคปอดบวม และอุบัติเหตุทางรถยนต์ที่อาจเกิดขึ้นได้เพราะถนนเปียกลื่น ระบุหากเจ็บป่วยฉุกเฉินโทรสายด่วน 1669 พร้อมดูแลประชาชนตลอด 24 ชั่วโมง

วิธีดูแลตนเองหลังเปียกฝน



- 1 กอดกุญเก่าและเสื้อผ้าที่เปียกฝนออกทันที เพราะการใส่เสื้อผ้าที่เปียกจะก่อให้เกิดการหมักหมมของเชื้อโรค
- 2 อาบน้ำ สระผมทันที ทำร่างกายให้อบอุ่นทันที
- 3 ใช้สบู่ฟอกทำความสะอาดเท้าที่ต้องเดินลุยน้ำฝน หรือน้ำเจ็บนอง

เลขาธิการ.แนะนำประชาชนดูแลตนเองช่วงหน้าฝน ระบุใครตัวเปียกจากการตากฝนต้องรีบอาบน้ำทำตัวเองให้แห้ง พร้อมเตือนระวังโรคทางเดินหายใจโดยเฉพาะโรคปอดบวม

ภายหลังจากที่กรมอุตุนิยมวิทยาได้ออกมาประกาศว่าจะมีฝนตกอย่างต่อเนื่องในหลายภูมิภาคไปอีกหลายวัน ล่าสุด เรืออากาศเอก นพ.อัศจรรย์ะ แพงมา เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ ได้ออกมาให้คำแนะนำถึงการดูแลตนเองในช่วงหน้าฝนว่า หากใครที่หลีกเลี่ยงการตากฝนไม่ได้หลังจากที่เปียกฝนแล้วจะต้องทำตัวเองให้แห้งโดยเร็วที่สุดโดยเมื่อกลับถึงบ้านต้องรีบถอดถุงเท้าและเสื้อผ้าที่เปียกฝนออกทันที เพราะการใส่เสื้อผ้าที่เปียก ทำให้ไม่สบายเป็นหวัด

รวมไปถึงเป็นปอดบวมได้ จากนั้นให้รีบอาบน้ำ สระผม ทำร่างกายให้อบอุ่นทันที เพราะในน้ำฝนอาจจะมีเชื้อโรค หรือสิ่งสกปรกติดมาด้วย ทั้งนี้ควรให้ความสำคัญกับการทำความสะอาดเท้า โดยต้องใช้สบู่ฟอกทำความสะอาดเท้า ที่ต้องเดินลุยน้ำฝนหรือน้ำเจ็บนองที่อาจมีเชื้อโรคปนเปื้อนอยู่ จนทำให้เท้าเกิดเชื้อราได้



ตัวซีดเหลืองท่วมตัว และต้องลุกนั่งหรือพียงผนังหรือยืน เพื่อให้หายใจได้ ควรรีบโทรแจ้งสายด่วน 1669 เข้ามารับผู้ป่วยฉุกเฉินไปรักษาที่โรงพยาบาลให้ได้อย่างทันท่วงที นอกจากนี้ในช่วงฤดูฝนยังพบว่ามียุงกัดเกิดอุบัติเหตุค่อนข้างมาก เนื่องด้วยถนนที่ใช้ในการขับขี่รถยนต์พาหนะจะลื่นและเปียก ซึ่งเพิ่มความเสี่ยง ดังนั้นผู้ใช้รถใช้ถนนควรขับขี่ด้วยความระมัดระวัง เช็คสภาพเบรกรถ ไฟสัญญาณรถ และไฟส่องสว่างภายในรถ รวมถึงยางรถยนต์ ที่ปิดน้ำฝนให้พร้อมใช้งานอยู่ตลอดเวลา และพกเบอร์โทรฉุกเฉิน ไว้ในรถอยู่เสมอเพื่อความไม่ประมาทด้วย

เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติยังได้ระบุเพิ่มเติมว่า นอกจากการดูแลตนเองหลังจากตากฝนแล้ว ประชาชนยังต้องดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากโรคที่มักจะเกิดขึ้นในฤดูฝนคือโรคที่ติดเชื้อจากระบบทางเดินหายใจ เพราะเมื่ออากาศมีความชื้นมาก จะทำให้เชื้อโรคเจริญเติบโตและแพร่เชื้อได้เป็นอย่างดี โดยเฉพาะโรคปอดบวมที่เป็นโรคซึ่งเกิดขึ้นกับระบบทางเดินหายใจ โดยปอดเกิดอาการอักเสบและติดเชื้อแบคทีเรีย ไวรัส เชื้อรา หรือพยาธิ โดยอาการเบื้องต้นจะมีอาการไข้สูง หนาวสั่น ปวดศีรษะ น้ำมูกไหล ไอแห้ง มีเสมหะปนเลือด จามคัดจมูก เจ็บหน้าอก และมีอาการท้องเสียร่วมด้วย ทั้งนี้หากท่านพบเหตุผู้ป่วยที่เป็นโรคปอดบวมและอาการเข้าขั้นฉุกเฉิน คือ ไม่รู้สึกตัว ไม่หายใจ มีเลือดหรือเสมหะปริมาณมากในปาก หายใจเสียงดังโครกคราก



ขยาย ประเด็น

“เปิด 3 แนวปฏิบัติด้านความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติในระบบการแพทย์ฉุกเฉินลดอุบัติเหตุซ้ำซ้อน ลดสูญเสีย เพื่อส่งต่อผู้ป่วยฉุกเฉินได้อย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ”



จากข่าวการเกิดอุบัติเหตุที่สร้างความสูญเสียให้กับผู้ปฏิบัติงานด้านการแพทย์ฉุกเฉินที่กำลังปฏิบัติหน้าที่ในการช่วยเหลือชีวิตผู้ป่วยฉุกเฉินที่จังหวัดตรัง ทำให้แนวทางการในการป้องกันและดูแลไม่ให้เจ้าหน้าที่ได้รับอันตรายจากการปฏิบัติงานถูกหยิบยกขึ้นมาพูดคุยอีกครั้ง โดยเรืออากาศเอก นพ. อัจฉริยะ พงษ์มาเลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติ (สพฉ.) ได้ออกมาชี้แจงถึงแนวทางด้านความปลอดภัยในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ โดยได้ระบุว่า สพฉ.ได้จัดทำคู่มือจัดทำคู่มือแนวปฏิบัติด้านความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติในระบบการแพทย์ฉุกเฉินซึ่งในหนังสือคู่มือเล่มนี้จะบอกรายละเอียดเรื่องแนวทางในการกำหนดนโยบาย

ด้านความปลอดภัย การวิเคราะห์ความเสี่ยง และการจัดทีมวิเคราะห์และจัดการด้านความปลอดภัยของบุคคลากรที่ออกปฏิบัติหน้าที่ ณ จุดเกิดเหตุ โดยได้เปิดให้มีการดาวน์โหลดคู่มือไปศึกษาได้ที่ลิงค์ <http://www.niems.go.th/th/DownloadFile.aspx?CateType=DataService&ContentId=25571208010859035> และยังได้ย้ำว่าแนวทางในการเข้าให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉินนั้นผู้เข้าให้การช่วยเหลือจะต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของตนเองก่อนเป็นอันดับแรก

เปิด 3 แนวปฏิบัติด้านความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติ ในระบบการแพทย์ฉุกเฉิน ลดอุบัติเหตุซ้ำซ้อน ลดสูญเสีย

ซึ่งสอดคล้องกับคำแนะนำของ พญ.จันทิรา แก้วสัมฤทธิ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการ รพ.พระนั่งเกล้า ที่ระบุว่า ในการออกปฏิบัติหน้าที่ของผู้ปฏิบัติงานด้านการแพทย์ฉุกเฉินจะต้องคำนึงถึงความปลอดภัยของตนเองก่อนทุกครั้ง เพราะหากเราอยู่ในสถานะที่ไม่ปลอดภัยก็จะไม่สามารถช่วยเหลือผู้ป่วยได้ ดังนั้นทุกครั้งที่ต้องออกเหตุช่วยเหลือผู้ป่วย ต้องตั้งสติให้ดีและยึดหลักปฏิบัติเพื่อความปลอดภัยในการปฏิบัติงานของตนเองดังต่อไปนี้

1. เมื่อไปถึงที่เกิดเหตุแล้วจะต้องสำรวจถึงสถานที่ที่เกิดเหตุว่าเป็นที่ไหนและสังเกตว่าสถานที่เกิดเหตุมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุซ้ำซ้อนหรือไม่ และหากมีความเสี่ยงก็ให้รีบประสานให้มีการสนับสนุนกำลังเจ้าหน้าที่จากหน่วยอื่นๆ



อาทิเจ้าหน้าที่ตำรวจมาอำนวยความสะดวกให้ปฏิบัติหน้าที่ได้สะดวกขึ้น และจะต้องมีการวางกรวยจราจรให้ห่างจากจุดเกิดเหตุอย่างน้อย 50 เมตร หากไม่มีจะต้องหากิ่งไม้ขนาดใหญ่มาวางไว้ให้ประชาชนที่ขับรถสัญจรไปมาสังเกตเห็นได้อย่างชัดเจน และที่สำคัญควรจอดรถปฏิบัติงานให้อยู่ในตำแหน่งที่ปลอดภัย



2. ในส่วนของเรื่องสภาพแวดล้อม ผู้ปฏิบัติงานจะต้องสำรวจความเสี่ยง อาทิ สภาพแวดล้อมที่เราจะเข้าให้การช่วยเหลือนั้นมีกลิ่นแก๊สหรือไม่ หรือมีสาย

เสาไฟหักล้มหรือไม่ เราจะต้องเช็คอย่างละเอียดเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการสูญเสียต่อเจ้าหน้าที่ลงไปช่วยปฏิบัติหน้าที่ และขอเสนอว่าอุบัติเหตุจราจรทุกเหตุการณ์อยากให้ผู้ที่เข้าให้การช่วยเหลือโทรแจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องโดยเฉพาะเจ้าหน้าที่ตำรวจ เพื่อที่จะได้มาช่วยกันการจราจรให้เจ้าหน้าที่ได้อย่างถูกต้อง

กิจกรรม สพจ.

สหจ.ร่วมกับ สสจ.เลย จัดเวทีติวเข้มผู้ตรวจรับรองรถบริการการแพทย์ฉุกเฉิน พร้อมเผยแพร่ผ่านการรับรองแล้วกว่า 9,200 คัน



สหจ.ร่วมกับ สสจ.เลย จัดเวทีติวเข้มผู้ตรวจรับรองรถบริการการแพทย์ฉุกเฉิน พร้อมเผยแพร่ผ่านการรับรองแล้วกว่า 9,200 คัน เร่งขยายให้มีจำนวนรถที่ได้มาตรฐานเพื่อการส่งต่อและดูแลผู้ป่วยฉุกเฉินได้อย่างรวดเร็วและปลอดภัยมากยิ่งขึ้น พร้อมแนะนำประชาชนโหลดแอปพลิเคชัน EMS Certified ใช้ตรวจรถที่ผ่านมาตรฐานด้วยตนเองได้

ที่โรงแรมประจักษ์ตรา ดีไซน์ จังหวัดอุดรธานี สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติได้ร่วมกับงานการแพทย์ฉุกเฉินและสาธารณสุขสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเลยและภาคีเครือข่ายจัดโครงการพัฒนาศักยภาพผู้ตรวจรับรองรถบริการการแพทย์ฉุกเฉิน โดยมีเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทั่วประเทศเข้าร่วมโครงการในครั้งนี้เป็นจำนวนมาก เรืออากาศเอก นพ.อัศจรรย์ะ แพงมา เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติกล่าวว่า โครงการในครั้งนี้จัดขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพผู้ตรวจรับรองรถบริการการแพทย์ฉุกเฉินให้การรับรองรถบริการการแพทย์ฉุกเฉินที่ได้มาตรฐานและเป็นไปในทิศทางเดียวกันเพิ่มมากขึ้น โดยผู้เข้าร่วมอบรมในครั้งนี้จะได้ร่วมเรียนรู้

ในเรื่องของข้อกำหนดในการขอใช้ไฟสัญญาณวับวาบและการเสียงสัญญาณไซเรน และการใช้เสียงสัญญาณต่างๆ ที่ถูกต้อง รวมถึงเรียนรู้เรื่องการขึ้นทะเบียนรถบริการการแพทย์ฉุกเฉินในระบบ กระบวนการจัดการภายในของการทำงานในการตรวจรับรองรถบริการการแพทย์ฉุกเฉินและยังร่วมฝึกปฏิบัติในการตรวจรับรองรถบริการการแพทย์ฉุกเฉินด้วย ทั้งนี้ตลอดปี พ.ศ. 2559 ที่ผ่านมามีรถปฏิบัติการที่ผ่านการรับรองแล้วกว่า 9,200 คัน โดยรถที่จะผ่านการรับรองตามมาตรฐานและหลักเกณฑ์ของระบบการแพทย์ฉุกเฉินนั้นแบ่งเป็น 2 ระดับคือ

**ตัวอย่างรถปฏิบัติการการแพทย์ขั้นสูง
ที่ผ่านการรับรองมาตรฐานจาก สผจ.แล้ว**



และเสียงสัญญาณไซเรนพร้อมอุปกรณ์ โดยการติดตั้งดังกล่าว ต้องขออนุญาตอย่างถูกต้องตามประกาศและข้อกำหนดของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ

เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติกล่าวเพิ่มเติมว่า และในส่วนระดับที่ 2 ระดับปฏิบัติการการแพทย์ขั้นพื้นฐาน จะต้องเป็นรถยนต์ 4 ล้อสำหรับการบริการการแพทย์ฉุกเฉิน หรือกรณีนำรถกระบะบรรทุกทั่วไปมาดัดแปลงส่วนกระบะบรรทุกด้านท้ายต้องจัดให้มีหลังคาสูง หรือทำเป็นตู้คลุมบริเวณด้านท้ายและต้องทำให้อากาศสามารถถ่ายเทได้สะดวก เพื่อเป็นส่วนที่ใช้สำหรับการลำเลียงหรือขนส่งผู้ป่วยฉุกเฉิน และปฏิบัติงานสำหรับผู้ปฏิบัติการ และการแบ่งส่วนที่ใช้เพื่อการนำบัตรรักษา ขนส่ง เคลื่อนย้าย กับส่วนผู้ขับ และสามารถสื่อสารระหว่างสองส่วนได้และส่วนที่ใช้เพื่อการนำบัตรรักษาที่อยู่ด้านหลังของส่วนผู้ขับซึ่งก็เหมือนกับรถบริการการแพทย์ฉุกเฉินสำหรับปฏิบัติการการแพทย์ขั้นสูง ที่จะต้องจัดให้มีพื้นที่ที่เพียงพอสำหรับการจัดวางเตียงพร้อมผู้ป่วยฉุกเฉิน ในลักษณะนอนราบ มีประตูปิดลิ้นคสนิท เมื่อมีการลำเลียงหรือขนย้ายผู้ป่วย และจะต้องมีพื้นที่สำหรับผู้ปฏิบัติการฉุกเฉินระหว่างให้การช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉินได้อย่างเพียงพอ อาทิ จัดให้มีที่นั่งพร้อมเข็มขัดนิรภัยทุกที่นั่ง สำหรับผู้ปฏิบัติการที่สามารถให้การดูแลผู้ป่วยฉุกเฉินได้อย่างสะดวก ความสูงของส่วนที่ใช้เพื่อการรักษาพยาบาลเพียงพอความสะดวกในการปฏิบัติการ เช่น การช่วยฟื้นคืนชีพ (CPR) มีประตูปิด-เปิดเพื่อขนย้ายผู้ป่วยพร้อมเตียงได้สะดวก ประตูมีระบบล็อกที่ปลอดภัย ขณะเคลื่อนย้ายลำเลียงและ มีที่จัดเก็บอุปกรณ์การแพทย์และอุปกรณ์อื่นที่จำเป็นอย่างเป็นสัดส่วน เป็นระเบียบ และมีความปลอดภัยจากการหลุด ร่วง ปลิว ออกจากที่จัดเก็บ ในกรณีที่เกิดมีการชนหรือกระแทกหรือพลิกคว่ำและในห้องพยาบาลต้องมีแสงสว่างเพียงพอ

1. ระดับปฏิบัติการการแพทย์ขั้นสูง คือรถบริการการแพทย์ฉุกเฉินสำหรับชุดปฏิบัติการระดับกลางและชุดปฏิบัติการระดับสูง ซึ่งจะต้องมีคุณสมบัติเบื้องต้นดังนี้ จะต้องเป็นรถยนต์ 4 ล้อ สำหรับการบริการการแพทย์ฉุกเฉินในประกาศของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ในส่วนของห้องคนขับจะต้องมีผนังกันแยกออกจากช่วงหลังซึ่งจัดเป็นห้องพยาบาล มีกระจกกันแต่สามารถสื่อสารถึงกันได้ และจะต้องมีเข็มขัดนิรภัยประจำที่นั่งคนขับและที่นั่งข้างคนขับตอนหน้า 3 จุด ส่วนด้านหลังคนขับนั้นจะติดตั้งตู้เก็บเวชภัณฑ์พร้อมฝาปิดเปิดพร้อมมีเครื่องประจุไฟแบตเตอรี่อัตโนมัติในห้องคนขับและห้องพยาบาล ติดตั้งระบบปรับอากาศแยกการควบคุมแอร์ทั้งสองห้อง สามารถปรับทิศทางระดับความเย็นได้พร้อมทั้งจะต้องมีส่วนที่ใช้เพื่อการนำบัตรรักษาที่อยู่ด้านหลังของส่วนผู้ขับซึ่งจัดเป็นห้องพยาบาลให้มีพื้นที่เพียงพอ นอกจากนี้แล้ว ในส่วนของการจัดวางเตียงผู้ป่วยฉุกเฉินจะต้องลักษณะนอนราบ มีประตูปิดด้านท้าย ปิดล็อกสนิทเมื่อมีการลำเลียงหรือขนย้ายผู้ป่วย และต้องมีพื้นที่สำหรับผู้ปฏิบัติการในการให้การช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉินอย่างเพียงพอด้วย และจะต้องมีการติดตั้งสัญญาณไฟวับวาบ แสงแดง-น้ำเงิน

**ตัวอย่างรถปฏิบัติการการแพทย์ขั้นพื้นฐาน
ที่ผ่านการรับรองมาตรฐานจาก สพฉ.แล้ว**



“นอกจากนี้แล้วการติดตั้งสัญญาณไฟวับวาบจะต้องเป็นแสงแดงน้ำเงิน และเสียงสัญญาณไซเรนพร้อมอุปกรณ์ โดยจะต้องดำเนินการขออนุญาตอย่างถูกต้องตามประกาศและข้อกำหนดของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ และบนหลังคารถด้านซ้ายขวา บริเวณส่วนหน้าและท้ายสุดของรถ จะต้องติดตั้งโคมไฟสปอร์ตไลท์ ที่สามารถปรับมุมสูงต่ำ และหมุนซ้ายขวาได้และบนหลังคารถด้านซ้ายขวาบริเวณส่วนหน้ารถ ส่วนกลางรถและส่วนท้ายสุดของรถ ติดตั้งไฟกระพริบรวม 6 จุด ด้านละ 3 จุดและที่สำคัญจะต้องติดสติ๊กเกอร์รับรองรถบริการการแพทย์ฉุกเฉิน ตราสัญลักษณ์ ตามที่สถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติกำหนด และในส่วนของคุณสมบัติผู้ขับขี่ยานพาหนะฉุกเฉินนั้นจะต้องเป็นผู้ปฏิบัติการที่ผ่านการฝึกอบรมและขึ้นทะเบียนในระบบการแพทย์ฉุกเฉินในท้องถิ่นหรือพื้นที่นั้นและเป็นผู้มีใบอนุญาตขับขี่รถตามประเภทที่ได้รับการอนุญาตเท่านั้น” เลขาธิการสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติระบุ

สำหรับหน่วยงานตรวจรับรองรถบริการการแพทย์ฉุกเฉินในส่วนของกรุงเทพมหานคร คือสำนักงานแพทย์กรุงเทพมหานคร ในส่วนของต่างจังหวัดคือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด โดยเมื่อผ่านการตรวจรับรองแล้วสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติจะเป็นหน่วยงานที่ออกหนังสือรับรองรถบริการการแพทย์

ฉุกเฉินและสำหรับการออกใบอนุญาตให้ใช้ไฟสัญญาณวับวาบ และเสียงสัญญาณไซเรนในส่วนของรถในกรุงเทพมหานคร จะต้องไปขออนุญาตที่กองบัญชาการตำรวจนครบาล โดยยื่นเอกสารที่กองบังคับการตำรวจจราจร และในส่วนของต่างจังหวัดนั้นผู้ว่าราชการจังหวัดจะเป็นผู้ออกใบอนุญาตให้โดยต้องยื่นเอกสารที่กองบังคับการตำรวจภูธรจังหวัด นอกจากนี้แล้วภายในการจัดประชุมครั้งนี้ยังได้มีการนำเสนอโครงร่างประกาศคณะกรรมการการแพทย์ฉุกเฉินเรื่องหน่วยปฏิบัติการ เพื่อที่จะจัดทำมาตรฐานหน่วยปฏิบัติการต่อไป



ทั้งนี้ประชาชนยังสามารถตรวจสอบด้วยตนเองได้ด้ว่ารถบริการการแพทย์ฉุกเฉินที่ท่านใช้บริการได้ผ่านการรับรองตามมาตรฐานของ สพฉ.หรือไม่ ด้วยการดาวน์โหลด แอปพลิเคชัน EMS Certified ซึ่งจัดทำขึ้นโดยสถาบันการแพทย์ฉุกเฉินแห่งชาติเพื่อให้ประชาชนสามารถตรวจสอบรถบริการการแพทย์ฉุกเฉินว่าได้มาตรฐานด้วยตนเองได้ เพียงแค่ดาวน์โหลดแอป EMS Certified มาไว้ในโทรศัพท์และถ่ายรูป QR-code ของรถปฏิบัติการฉุกเฉินหรือรถกู้ชีพฉุกเฉิน เพื่อนำมาสแกนในแอปพลิเคชันว่าได้ผ่านการรับรองมาตรฐานจาก สพฉ.หรือไม่ หรือสามารถตรวจสอบได้ด้วยการพิมพ์เลขทะเบียนรถ แล้วเลือกชื่อจังหวัดของรถคันนั้น ก็จะสามารตรวจสอบได้ว่ารถปฏิบัติการฉุกเฉินหรือรถกู้ชีพฉุกเฉินคันดังกล่าวผ่านมาตรฐานหรือไม่