



อภิปราย Parallel Session4 : วันที่ 29 พฤษภาคม 2562 เวลา 15.00-16.30 น. ห้อง

หัวข้อ PS4 : Introduction to CLS

วิทยากร

- ศ.เกียรติคุณ นพ.สันต์ หัตถิรัตน์
นพ.สมชาย กาญจนสุด
พญ. ณิชดา สุเมธโชติเมธา
นพ.จิรพงษ์ ศุภเสาวภาคย์
คณะผู้ช่วยสาธิตการกู้ชีพแบบองค์รวม

ผู้ดำเนินรายการ พล.อ.ต. นพ.เฉลิมพร บุญสิริ

รายชื่อ Rapporteur Team

- | | | |
|------------------|----------|---------------|
| 1. นางสาวภัทวรรณ | โพธิ์งาม | รับผิดชอบหลัก |
| 2. นางสาวสรวดี | ยอดบุตร | member |
| 3. นางสาวพริดา | ปันทา | member |

รายงานสรุปสาระสำคัญ:

1. สาระสำคัญ (Key message) จากการนำเสนอของผู้บรรยาย /ผู้ร่วมอภิปราย

การจัดทำหลักสูตรการกู้ชีพแบบองค์รวม (Comprehensive life support : CLS)

สมาคมเวชศาสตร์ฉุกเฉินแห่งประเทศไทย ร่วมกับกรมการแพทย์ได้จัดทำหลักสูตรการกู้ชีพแบบองค์รวม (Comprehensive life support : CLS) ตั้งแต่ปี 2016 เพื่อบูรณาการการฝึกอบรมในการดูแลผู้ป่วยเจ็บป่วยวิกฤติฉุกเฉินจากเดิมที่มีการฝึกอบรมแยกในแต่ละสาขา เช่น Advanced Cardiac Life Support (ACLS), Advanced Trauma Life Support (ATLS), Pediatric Advanced Life Support (PALS) โดยหลักสูตร CLS นี้มีความสอดคล้องกับการอบรมหลักสูตรกู้ชีพอื่นๆที่กล่าวมาข้างต้น ซึ่งมีมาตรฐานเท่าเทียมกันและมีการปรับหลักสูตรให้เหมาะสมกับผู้ช่วยเหลือทุกระดับ

เป้าหมายของหลักสูตรการกู้ชีพแบบองค์รวม คือ ลดการสูญเสียชีวิตที่สามารถป้องกันได้ โดยมีขอบเขตการปฏิบัติการช่วยเหลือที่เน้นการช่วยเหลือผู้เจ็บป่วยวิกฤติฉุกเฉินซึ่งเทียบเคียงได้กับผู้ป่วยฉุกเฉินในระดับ ESI level 1-2 ให้พ้นอันตรายจากภาวะคุกคามชีวิตและส่งต่อเพื่อให้ได้รับการบริการทางการแพทย์ที่เหมาะสม

การกู้ชีพแบบองค์รวม (Comprehensive life support : CLS) ใช้หลัก 4Ds ซึ่งประกอบไปด้วย

Detection หมายถึง การตรวจพบภาวะคุกคามชีวิตได้เร็วโดยใช้การประเมินอาการแสดงเป็นหลัก

Determination หมายถึง การพิจารณาการช่วยเหลือผู้ป่วยตามสถานการณ์และทรัพยากรในขณะนั้น



Deed หมายถึง การปฏิบัติการช่วยเหลือผู้ป่วย ตามระดับความสามารถของผู้ช่วยเหลือซึ่งแตกต่างกัน เช่น บุคลากรทางการแพทย์ กับประชาชนทั่วไป

Destination หมายถึง การพิจารณาวางแผนและประสานในการส่งต่อผู้ป่วยเข้ารับบริการต่อ ให้ทันท่วงที ในสถานที่ที่เหมาะสมกับผู้ป่วย

การพิจารณาสิ่งที่ตรวจพบและปฏิบัติการช่วยเหลือตามลำดับก่อนหลัง จะพิจารณาจาก ความเสี่ยงที่สูงกว่า (Higher Risk) สิ่งที่ใช้เวลาน้อยกว่า (Lesser time) และทำสิ่งที่ยากกว่าก่อน (More simplicity)

หลักสูตรการกู้ชีพแบบองค์รวม (Comprehensive life support : CLS) ได้สร้างขึ้นสำหรับผู้เรียนหลายระดับ ได้แก่ อาสาสมัครและประชาชนทั่วไป (Lay person) ผู้ปฏิบัติการฉุกเฉินทุกระดับ (EMS Personnel) แพทย์ทั่วไปและบุคลากรในแผนกฉุกเฉิน (GP and ED personnel) แพทย์เวชศาสตร์ฉุกเฉิน (Emergency Physician) โดยมีระยะเวลาในการจัดอบรม 3 วัน เนื้อหาการอบรม จะเน้นการฝึกปฏิบัติเป็นหลัก เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง

2. ประเด็นปัญหาที่นำเสนอในที่ประชุม / การเสนอความคิดเห็นจากผู้เข้าร่วมประชุม

Major problems & issues raised / discussed

หลักสูตรการกู้ชีพแบบองค์รวม (Comprehensive life support : CLS) ในหลักสูตรนี้มีแนวทางในการปฏิบัติการกู้ชีพที่พิจารณาถึงความปลอดภัยของผู้ป่วย โดยเริ่มจากการประเมินอาการแสดงที่คุกคามชีวิต อันดับแรกคือ การประเมินภาวะเลือดออกรุนแรง (Massive bleeding) ให้รีบทำการห้ามเลือดก่อน แล้วจึงประเมินความรู้สึกตัวเป็นลำดับต่อมา ซึ่งหากพบว่าผู้ป่วยไม่รู้สึกตัวให้รีบประเมินชีพจร เพื่อค้นหาภาวะหัวใจหยุดเต้น และให้การช่วยเหลือทันที ก่อนที่จะประเมินและให้การช่วยเหลือระบบทางเดินหายใจ (Airway) การหายใจ (Breathing) และภาวะไม่เสถียรของผู้ป่วย (Instability) ตามลำดับ

นอกจากนี้หลักสูตรการกู้ชีพแบบองค์รวม (Comprehensive life support : CLS) ได้ถูกนำไปสอนที่ประเทศเวียดนามโดยกรมการแพทย์ ซึ่งได้รับความสนใจและยอมรับจนเกิดการนำไปจัดอบรมซ้ำอีกกว่า 10 ครั้ง

3. ข้อเสนอแนะในการแก้ปัญหา ข้อดี ข้อเสีย

Suggested solutions which should reflect from both pro and con

คู่มือการกู้ชีพแบบองค์รวมที่ได้รับการเผยแพร่ เป็นคู่มือสำหรับบุคลากรทางการแพทย์ (CLS course guideline : General Comprehensive Life Support for Practitioners 2016) ซึ่งมีเนื้อหาเป็นภาษาอังกฤษทำให้อ่านและเข้าใจได้ยาก ทางสมาคมเวชศาสตร์ฉุกเฉินจะทำการปรับปรุงเนื้อหาและตีพิมพ์เป็นภาษาไทยในปี 2020 นอกจากนี้ยังมีคู่มือการกู้ชีพแบบองค์รวมที่มีความเฉพาะเจาะจงสำหรับผู้ช่วยเหลือในระดับอื่นๆ ซึ่งมีการปฏิบัติการในการช่วยเหลือที่แตกต่างกัน ผู้ช่วยเหลือควรนำไปใช้ทบทวนอย่างสม่ำเสมอด้วยตนเอง



การประชุมวิชาการการแพทย์ฉุกเฉินระดับชาติ ประจำปี 2562 “Next Generation EMS : ก้าวต่อไปการแพทย์ฉุกเฉินไทย”
วันที่ 29-31 พฤษภาคม 2562 ณ ห้องประชุมวายุภักษ์ โรงแรมเซ็นทารา ศูนย์ราชการและคอนเวนชันเซ็นเตอร์ แจ้งวัฒนะ

4. คำ /วลีเด็ด ในแต่ละเซสชัน จากผู้บรรยาย / ผู้ร่วมอภิปราย /ผู้เข้าร่วมประชุม (Quotations)

หลักสูตรการกู้ชีพแบบองค์รวม (Comprehensive life support : CLS) ช่วยให้ไม่หลงทางในการช่วยเหลือผู้เจ็บป่วยวิกฤติฉุกเฉินให้พ้นจากภาวะคุกคามชีวิต โดยใช้เพียงการประเมินอาการแสดง

ช่วงถาม-ตอบ / คำถามจากผู้เข้าร่วมประชุม Question: -