

# PS7 : นวัตกรรมการพัฒนาผู้ปฏิบัติการ หลักสูตร TTEMS, MALS

น.อ. สรรพสิทธิ์ สงกุมาร

น.อ.พิสิทธิ์ เจริญยิ่ง

ห้องประชุมย่อย Parallel Session 7 : วันที่ 30 พฤษภาคม 2562 เวลา 13.00 – 14.30 น. ห้อง

# Key message of the session

- หลักสูตร Thailand Tactical Emergency Medical Service; TTEMS
- มีวัตถุประสงค์
  - 1) เพื่อการช่วยเหลือผู้บาดเจ็บในสถานการณ์พิเศษ ได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ
  - 2) เพื่อความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงาน
  - 3) เพื่อสนับสนุนการยุติสถานการณ์ได้โดยเร็ว
- การดำเนินแบ่งเป็น 4 ชั้น คือ จัดทำหลักสูตร นำไปปฏิบัติ ติดตามและประเมินผล นำกลับมาทบทวน
- โครงสร้างตารางการฝึกอบรม หลักสูตร 3 วัน
  - วันที่ ๑ บรรยายความรู้พื้นฐานที่จำเป็น ระบบบัญชาการเหตุการณ์ ทักษะเฉพาะบุคคล
  - วันที่ ๒ ฝึกปฏิบัติตามสถานี (**station**) โดยการอธิบาย การสาธิตและให้ฝึกปฏิบัติซ้ำๆ
  - วันที่ ๓ ฝึกในสถานการณ์สมมติ (การคิดวางแผน การตัดสินใจ การใช้ทักษะ การอธิบายให้เห็นภาพการนำไปใช้) หลังจากฝึกเสร็จจะมีการถอดบทเรียนนำไปสู่การปฏิบัติ

**PS7 : นวัตกรรมการพัฒนาผู้ปฏิบัติการ หลักสูตร TTEMS, MALS**

# Key message of the session

- **หลักสูตร** Maritime and Aquatic Life Support ; MALS

เป็นการฝึกอบรมเพื่อช่วยชีวิตผู้ประสบภัยทางน้ำมีหลักการ 4 ขั้นตอน คือ

Prevention → Rescue → Access and Care → Evacuation

โครงสร้างตารางการฝึกอบรม

- บรรยายหลักการช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ
- ฝึกปฏิบัติการใช้อุปกรณ์มาตรฐานในการช่วยเหลือผู้ประสบภัยทางน้ำ
- ฝึกปฏิบัติการลอยตัวในน้ำทั้งแบบใช้อุปกรณ์ช่วยลอยตัวและไม่ใช้อุปกรณ์ช่วยลอยตัว
- ฝึกปฏิบัติวิธีการเอาตัวรอดจากการถูกกอดรัดจากผู้ประสบภัยและการหลบหนีในน้ำ
- ฝึกปฏิบัติการช่วยฟื้นคืนชีพในกรณีผู้ป่วยจมน้ำ

**PS7** : นวัตกรรมการพัฒนาผู้ปฏิบัติการ หลักสูตร TTEMS, MALS

# Major problems & issues raised / discussed

- เกิดการสูญเสียเพื่อนร่วมงานจากการเข้าปฏิบัติงานในสถานการณ์อันตรายแบบไม่รู้ยุทธวิธี จึงทำให้ต้องการเรียนรู้ ยุทธวิธีในการช่วยเหลือผู้บาดเจ็บอย่างถูกต้อง

หลักสูตร **TTEMS** ฝึกให้มีทักษะในการเผชิญสถานการณ์อย่างมีสติ ทำให้มีความมั่นใจมากขึ้นในการปฏิบัติงานในสถานการณ์ที่มีความเสี่ยงสูงและอยากให้มีทีมเพิ่มขึ้นโดยมีการผลักดันเชิงนโยบายโดย สพฉ. ให้ฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ให้มีความรู้ความชำนาญในเรื่องนี้เพิ่มมากขึ้น

- การมีผู้ประสบภัยทางน้ำที่เกิดขึ้น ทำให้เห็นความสำคัญของการกู้ชีพและการช่วยชีวิตทางน้ำ ทำให้เกิดการฝึกอบรมหลักสูตร **MALS** ที่สอนวิธีตั้งแต่การป้องกันผู้ประสบเหตุทางน้ำ การช่วยเหลือผู้ประสบเหตุอย่างถูกวิธี ตลอดจนการดูแลขณะเคลื่อนย้ายนำส่งโรงพยาบาลอย่างปลอดภัย



# Suggested solutions

- เสนอให้สพฉ.พัฒนาหลักสูตร **TTEMS** และให้มีทีมในทุกจังหวัด เพราะทำให้ทีมผู้ปฏิบัติการมีความปลอดภัยเพิ่มขึ้นเมื่อต้องปฏิบัติงานในสถานการณ์ที่มีความเสี่ยงอันตราย และเป็นการเตรียมพร้อมให้บุคลากรทางการแพทย์มีความสามารถทางยุทธวิธีที่พร้อมให้การดูแลผู้บาดเจ็บเมื่อเกิดเหตุการณ์ขึ้นจริง

**PS7 : นวัตกรรมการพัฒนาผู้ปฏิบัติการ หลักสูตร TTEMS, MALS**

# Quotations

- น.อ.พิสิทธิ์ เจริญยิ่ง

## 12 ขั้นตอนทางการแพทย์ฉุกเฉินเชิงยุทธวิธี

ออกเหตุต้องเตรียมการ → ประสานปลอดภัยจึงเข้า → คอยเฝ้าระวังไว้ → หยุดเลือดให้ได้ในพื้นที่ → เร็วรี ดุสติ ระวังคอ  
→ อย่ารีรอเปิดทางเดินหายใจ → ว่องไวปิดแผลที่ทรงออก → อย่าตระหนกตรวจหลัง แขนขา → การนำพาระวังคอและหลัง  
→ ไม่พลาดพลั้งติดตามอาการ → เร่งประสานการส่งต่อ → ทุกข้อที่ทำ นำไปทบทวน

- น.อ.สรรพลสิทธิ์ สงกุมาร

- ลอยคอเพื่อรอคอย
- “อากาศ” สำคัญที่สุดสำหรับคนที่จมน้ำ

PS7 : นวัตกรรมกรรมการพัฒนาผู้ปฏิบัติการ หลักสูตร TTEMS, MALS